

## Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **23/0810** von  bis

Ich verlängere meinen Aufenthalt  
von  bis

Erste Mahlzeit  FS  ME  AE

Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

### Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler  Azubi  Student

Geburtsdatum:  (Ermäßigung bis zum  
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

### Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I  EZ  DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II  EZ  DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden  
mit einer  niedrigeren bzw.  höheren Kategorie.

### Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-  
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter [www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)  
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,  
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den  
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf  
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne  
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

### Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
<b>Preiskategorie I</b> Dusche/WC/Telefon/Fön	91,00€	77,00€
<b>Preiskategorie II</b> Einfache Zimmer, k/w Wasser	77,00€	64,00€
<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	62,00€	51,00€
<b>Energiekostenpauschale</b> pro Tag/Person	2,50 €	1,50 €
<b>Tagungsbeitrag einmalig Erwachsene</b>	<b>175,00 €</b>	
<b>Jugendliche ab 12 Jahre und Studierende</b>	<b>105,00 €</b>	

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage  
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt  
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-  
Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,  
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist  
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten  
von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,  
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren  
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-  
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

### Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

[www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)

# Wenn der Gegner zum Partner wird

## Aikido, Aiki-Taiso, Stille-Sitzen

Für Anfänger und Fortgeschrittene,  
auch Jugendliche ab 12 Jahren  
in Erwachsenenbegleitung

Juta Looser-Bernard  
Kurt Paesler

Montag, 07.08. – Sonntag, 13.08.2023



Der Kurs richtet sich an alle, die Freude an der Bewegung, jedoch keine Angst vor Muskelkater und „Fallen-und-immer-wieder-Aufstehen“ haben! Im **Aikido**, der wettkampffreien Verteidigungskunst aus Japan, wird der Konflikt zum Dialog, ein Gegner zum Partner, Gegeneinander zum Miteinander. Wie soll das gehen? Aikido lehrt uns, einem Angreifer respektvoll zu begegnen, seinem Angriff auszuweichen ohne zu fliehen, Standpunkt zu ändern, ohne sich aufzugeben, die eigene Kraft mit der Kraft des Andern zu vereinen, ohne ihn zu unterdrücken.

Der Angriff wird neutralisiert, indem er in spiralförmigen Bewegungen zum Himmel (Wurf-techniken) oder zur Erde (Blocktechniken) umgeleitet wird.

Der Sieg ist erreicht, wenn neue, für beide konstruktive, befreiende Wege gefunden werden konnten. Wichtiger als Muskelkraft und Gelenkigkeit sind Wachsamkeit, Zentriertheit, Aufrichtigkeit.

Diese Haltung lernen wir im **Aiki-Taiso**, einer einfachen, elementaren Leibarbeit des Zentrierens, Entspannens, Atmens. Morgens und abends werden wir **Stille-Meditation** üben: einfach dasitzen, verwurzelt in der Erde, aufgerichtet zum Himmel, vom Atem durchtränkt, in respektvoller Achtsamkeit für alles, was in uns und um uns geschieht.

Zeiten des Gesprächs und des Schweigens, sowie die Tagzeitengebete und Eucharistiefiern als Angebote des Klosters, sowie eine Agpape am Samstag gehören zu unseren Übungstagen.

Tagesablauf:

- 3 Stunden Aikido
- 2 Stunden Aiki-Taiso
- 2 x 20 Minuten Stille-Meditation

Bitte mitbringen:

Kimono und/oder bequeme Kleidung (lange Ärmel und Hosen), festliche Kleidung für die Agape-Feier. Wecker nicht vergessen! Meditationskissen, Bänkchen und Decken stehen zur Verfügung.

Übungsräume:

Aikido und Aiki-Taiso werden wir im mit hundert Quadratmetern Tatami-Matten ausgelegten Kapitelsaal üben. Für die Stille-Meditation erwartet uns die gewölbte Kellerhalle.

Leitung: Juta Looser-Bernard  
55, rue des Templiers  
26160 Manas (Frankreich)  
Tel.: 00 33 (0)4 69 14 45 46  
Mail: [dojodemanas@gmail.com](mailto:dojodemanas@gmail.com)  
http: [www.dojodemanas.fr](http://www.dojodemanas.fr)

Anreise: Montag, 07.08.2023  
Beginn: 18 Uhr  
Abreise: Sonntag, 13.08.2023  
ca. 13Uhr

Der Kurs setzt normale körperliche und geistige Belastbarkeit voraus. Für nähere Auskünfte wenden Sie sich bitte direkt an die Leiterin!

Jugendliche und Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene, alle sind herzlich willkommen!

### Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter [www.klosterkirchberg.de/datenschutz/](http://www.klosterkirchberg.de/datenschutz/) oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar