

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **23/0580** von **26.05.2023**
bis **29.05.2023**

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit FS ME AE

Letzte Mahlzeit FS ME AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler Azubi Student

Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I EZ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II EZ DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer niedrigeren bzw. höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	91,00€	77,00€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	77,00€	64,00€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	62,00€	51,00€
Energiekostenpauschale pro Tag/Person	2,50 €	1,50 €
Tagungsbeitrag einmalig	175,00 €	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Kontemplation für Anfänger und Geübte

Meditation der Stille

Dr. Ulrich Mack

Freitag, 26.05. - Montag, 29.05.2023



Kontemplation für Anfänger und Geübte – Meditation der Stille

Die Kontemplation ist der christlich-mystische Weg der gegenstandslosen Meditation. Sie ist ein „Weg“ mit immer neuen Erfahrungen. Das Kurs-Angebot richtet sich gleichermaßen an Geübte wie an Anfänger.

Wir wollen in diesen Tagen das „Sitzen in der Stille“ üben und dabei uns selbst in der Gegenwart Gottes erfahren. Um die wohltuende Wirkung der Meditation zu erleben, werden wir die Tage weitgehend im Schweigen verbringen. Nach einer theoretischen Einführung wird die Technik des Sitzens ausreichend geübt.

Wir sitzen mehrmals täglich in Einheiten von je 25 Minuten in der Stille. Nachmittags werden zusätzlich Körperübungen angeboten. Wetterabhängig werden wir jeden Tag meditatives Gehen, verbunden mit Achtsamkeit an der frischen Luft üben und damit einige Zeit in der herrlichen Natur rund um das Berneuchener Haus verbringen. An allen Tagen gibt es Kurzvorträge und Texte zur Kontemplation, die auch zum Gespräch in der Gruppe einladen. Zur Klärung persönlicher Fragen werden Einzelgespräche angeboten.

Der Tagesablauf ist so gestaltet, dass die Teilnehmer/innen an den Tagzeitengebeten und Gottesdiensten im Haus teilnehmen können. Die in der Meditation gewonnene kontemplative Haltung kann in den Gebetszeiten mit dem eigenen Glauben verknüpft und vertieft werden.

Für die Kontemplations- und Körperübungen bitte bequeme Kleidung mitbringen. Daneben sind für die Übungen in der freien Natur bequeme Wanderkleidung und leichte Wanderschuhe hilfreich.

Wer sich in der freien Zeit in das Thema „Kontemplation“ einlesen möchte, kann im Klosterladen entsprechende Literatur finden. Bringen Sie neben Ihrem spirituellen Interesse die Bereitschaft mit, sich auf die vielleicht ungewohnte Situation des Schweigens einzulassen. Es soll eine Zeit des „Auftankens“ und der Entspannung werden.

Buchhinweis: Ulrich Mack, Von Luther zu einer zeitgemäßen Spiritualität: Eine Wegbeschreibung in die Stille, Bad Schussenried, 2016.

Tagungsleitung: Dr. Ulrich Mack Pfr. i.R.
88427 Bad Schussenried
Zen- und
Kontemplationslehrer
(WFdK)

Anreise: Freitag, 26.05.2023
Beginn: 18 Uhr
Abreise: Montag 29.05.2023
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar