

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **23/0580** von **26.05.2023**
bis **29.05.2023**

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von _____ bis _____

Erste Mahlzeit **FS** **ME** **AE**

Letzte Mahlzeit **FS** **ME** **AE**

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon / Fax _____

E-Mail _____

Weiterer Guest: _____

Schüler Azubi Student

Birthdate: _____ (Discount until age 25. Please send proof of age)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I

EZ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II

EZ DZ

Mehrbettzimmer

If the desired category is occupied, I am in agreement with a lower or higher category.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fructoseintoleranz

I declare by signing that I have read and agree to the general terms and conditions and the data protection declaration of the Berneuchener Haus Kloster Kirchberg (available at www.klosterkirchberg.de or by post) and that I consent to the processing of my personal data.

Please add me to your newsletter list.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

The Berneuchener Haus Kloster Kirchberg is a house of hospitality, encounter and prayer. Our guests are invited to the daily Eucharistic services and the Eucharistic feasts. On our website and in the event calendar (which we send you gladly) you will find further information.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	91,00€	77,00€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	77,00€	64,00€
Preiskategorie III Schüler, Azubis, Studenten	62,00€	51,00€
Energiekostenpauschale pro Tag/Person	2,50 €	1,50 €
Tagungsbeitrag einmalig	175,00 €	

Ermäßigung

Student discounts are possible until the age of 25. As financial support for the stay, a **contribution** from the Stählin Foundation can be applied for at the management of the house.

Anmeldung

Please register early in writing. Use this to do so, if possible, our application forms. A registration is also possible via e-mail or our website. You will receive a confirmation of registration from us.

Abmeldung, Nichtteilnahme

In case of cancellation, we request a timely cancellation, as far as possible in writing, or via fax. According to our business terms and conditions, we calculate a cancellation fee or non-participation without cancellation a cancellation fee.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar
07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Kontemplation für Anfänger und Geübte

Meditation der Stille

Dr. Ulrich Mack

Freitag, 26.05. - Montag, 29.05.2023



Kontemplation für Anfänger und Geübte – Meditation der Stille

Die Kontemplation ist der christlich-mystische Weg der gegenstandslosen Meditation. Sie ist ein „Weg“ mit immer neuen Erfahrungen. Das Kurs-Angebot richtet sich gleichermaßen an Geübte wie an Anfänger.

Wir wollen in diesen Tagen das „Sitzen in der Stille“ üben und dabei uns selbst in der Gegenwart Gottes erfahren. Um die wohltuende Wirkung der Meditation zu erleben, werden wir die Tage weitgehend im Schweigen verbringen. Nach einer theoretischen Einführung wird die Technik des Sitzens ausreichend geübt.

Wir sitzen mehrmals täglich in Einheiten von je 25 Minuten in der Stille. Nachmittags werden zusätzlich Körperübungen angeboten. Wetterabhängig werden wir jeden Tag meditatives Gehen, verbunden mit Achtsamkeit an der frischen Luft üben und damit einige Zeit in der herrlichen Natur rund um das Berneuchener Haus verbringen. An allen Tagen gibt es Kurzvorträge und Texte zur Kontemplation, die auch zum Gespräch in der Gruppe einladen. Zur Klärung persönlicher Fragen werden Einzelgespräche angeboten.

Der Tagesablauf ist so gestaltet, dass die Teilnehmer/innen an den Tagzeitengebeten und Gottesdiensten im Haus teilnehmen können. Die in der Meditation gewonnene kontemplative Haltung kann in den Gebetszeiten mit dem eigenen Glauben verknüpft und vertieft werden.

Für die Kontemplations- und Körperübungen bitte bequeme Kleidung mitbringen. Daneben sind für die Übungen in der freien Natur bequeme Wanderkleidung und leichte Wanderschuhe hilfreich.

Wer sich in der freien Zeit in das Thema „Kontemplation“ einlesen möchte, kann im Klosterladen entsprechende Literatur finden. Bringen Sie neben Ihrem spirituellen Interesse die Bereitschaft mit, sich auf die vielleicht ungewohnte Situation des Schweigens einzulassen. Es soll eine Zeit des „Auftankens“ und der Entspannung werden.

Buchhinweis: Ulrich Mack, Von Luther zu einer zeitgemäßen Spiritualität: Eine Wegbeschreibung in die Stille, Bad Schussenried, 2016.

Tagungsleitung: Dr. Ulrich Mack Pfr. i.R
88427 Bad Schussenried
Zen- und
Kontemplationslehrer
(WFdK)

Anreise: Freitag, 26.05.2023
Beginn: 18 Uhr
Abreise: Montag 29.05.2023
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.