

## Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **23/0360** von **16.03.2023**  
bis **19.03.2023**

Ich verlängere meinen Aufenthalt  
von  bis

Erste Mahlzeit  FS  ME  AE

Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

### Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler  Azubi  Student

Geburtsdatum:  (Ermäßigung bis zum  
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

**Unterbringung:** (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I  EZ  DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II  EZ  DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden  
mit einer  niedrigeren bzw.  höheren Kategorie.

### Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-  
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter [www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)  
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,  
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den  
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf  
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne  
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

### Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
<b>Preiskategorie I</b> Dusche/WC/Telefon/Fön	91,00€	77,00€
<b>Preiskategorie II</b> Einfache Zimmer, k/w Wasser	77,00€	64,00€
<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	62,00€	51,00€
<b>Energiekostenpauschale</b> pro Tag/Person	2,50 €	1,50 €
<b>Tagungsbeitrag</b>	<b>195,00 €</b>	

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage  
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt  
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-  
Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,  
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist  
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten  
von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,  
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren  
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-  
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

### Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

[www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)

## Yoga 40 + und mystische Wege

«Die Tür zum Reich Gottes  
geht nach innen auf».

Yoga im Kloster Kirchberg

Rolf Mauch

Donnerstag, 16. 03. – 19.03.2023



Kloster Kirchberg

Yoga ist weit verbreitet und bekannt. Viele Suchende gehen in Yogastunden. Was Yoga mit allen mystischen Wegen verbindet, ist die Wende vom Aussen zum Innen, von der «Welt da draussen» zum inneren Erleben und Erfahren.

Die christliche Tradition hat diese Wende nach innen vernachlässigt und lernte dies von den östlichen Wegen erneut dazu. Dabei entdeckten einige die Gemeinsamkeiten mit den christlich - mystischen Traditionen neu und haben diese mit dem östlichen inneren Wissen verbunden. Mit täglichen Impulsen gehen wir dieser Bewegung nach.

Wir praktizieren Leibübungen, Atemübungen, Entspannung, geführte Meditationen und wir lassen uns auf kontemplative Erfahrungen ein.

In diesen Tagen wollen wir gemeinsam grössere Klarheit darüber gewinnen, welches die klassischen Yoga-Wege sind und wo sie uns dienen können. Wir besinnen uns auch auf die Erfahrung der eigenen christlichen Wege und wollen diese und den Yoga integrieren.

«Wenig, aber gehaltvoll» soll die Theorie sein. Wir nehmen uns mehr Raum und Zeit für die eigenen Erfahrungen. Der Austausch darüber führt uns in ein tieferes Verständnis der heutigen Spiritualität.

Zwischen den Zeiten des gemeinsamen Übens im Praxisraum, der Bildung und des Austausches, soll

genügend Zeit für eigenes Gehen, Nachdenken, Schreiben etc. zur Verfügung stehen. Die Tagzeitengebete und Mahlzeiten des Hauses strukturieren unsere Tage und sammeln uns zum Gebet und zum Essen.

Diese Tage sind mit Yoga 40 + ausgeschrieben, da wir nicht die körperliche Fitness im Vordergrund haben, sondern uns tiefer in die Stille nach Innen wenden.

Wer jünger als 40 und an Vertiefung interessiert ist, ist selbstverständlich willkommen.

Bewegung, Atem, Dehnung, Entspannung, Achtsamkeit, Meditation und Kontemplation sind in diese Tage integriert. Es braucht keine Vorkenntnisse.

Mitbringen: Lockere Kleidung, grosses Handtuch, Gehsocken oder Socken und leichte Slipper, Kleider für drinnen und draussen.

Leitung: Rolf Mauch  
Pfarrer VDM  
geistlicher Begleiter  
und Yogalehrer in Zürich  
✉ [rolf.mauch@gmx.ch](mailto:rolf.mauch@gmx.ch)  
☎ +41 +78 947 57 61

Anreise: Donnerstag, 16.03.2023  
Beginn: 16 Uhr  
Abreise: Sonntag, 19.03.2023  
ca. 13 Uhr

### Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter [www.klosterkirchberg.de/datenschutz/](http://www.klosterkirchberg.de/datenschutz/) oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar