

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **23/0280** von **24.02.2023**
bis **26.02.2023**

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit FS ME AE

Letzte Mahlzeit FS ME AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler Azubi Student

Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I EZ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II EZ DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer niedrigeren bzw. höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne zusenden) finden Sie weitere Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	91,00€	77,00€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	77,00€	64,00€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	62,00€	51,00€
Energiekostenpauschale pro Tag/Person	2,50 €	1,50 €
Tagungsbeitrag einmalig	135,00 €	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Qi Gong

Dr. Anette Niethammer (GSM)

Freitag, 24.02. - Sonntag, 26.02.2023



Qi Gong

„Die Blume, die sich öffnen will – ein Ahnen vom Ursprung der Welt“

(Manfred Hausmann)

Eine „Aus-Zeit“ nehmen und Qi Gong passt gut zueinander. Die Übungen sind leicht lernbar und so gelingt es, dass wir – im Bild gesprochen - den Boden unter den Füßen wieder neu spüren. Wir werden sanft in unsere natürliche Aufrichtung geführt – Wirbel für Wirbel – und öffnen uns wieder neu für die Weite des Himmels, der uns Raum zum Wachsen gibt. Wir lassen los in die Struktur der Bewegung hinein und nehmen unsere Verbundenheit mit der Schöpfung wieder neu wahr. Wir kehren zu uns selbst zurück.

Vielleicht sehen Sie schon an dieser kleinen Beschreibung, dass uns Qi Gong Übungen auch in einen symbolischen Raum führen.

Wir bewegen uns in Bildern wie „sich verwurzeln zur Erde hin“, „sich aufrichten zum Himmel“, „stehen wie ein Fels/Berg“, „wachsen und blühen wie eine Blume“ u.a. Alle diese Bilder sind natürliche Bilder, die uns helfen in unsere Leiblichkeit zurück zu finden und die unsere natürliche Ebene stärken. In diesem Seminar werde ich die natürliche Ebene betonen. Wir werden offen lassen, inwieweit für jede(n) Teilnehmer(in) individuell die natürlichen Bilder sich weiter entwickeln mögen - hin zu geistigen und geistlichen Bildern. So kann das Bild vom Licht ein Symbol werden für das Licht Christi in uns und in der Welt oder: das „Verwurzeln zur Erde hin“ bedeutet mir ein Loslassen zu DEINEM Grund, in dem ich mich wieder neu finde.

Stilleübungen im Sitzen und Entspannung im Liegen ergänzen und unterstützen unser Tun.

Mitbringen: warme Kleidung, dicke Socken, bequeme Schuhe für drinnen und draußen.

Leitung: Dr. Anette Niethammer (GSM)
Weitere Infos auf der Website:
www.gobalanced.de

Anreise: Freitag, 24.02.2023
Beginn: 17 Uhr
Abreise: Sonntag, 26.02.2023
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar