

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **22/1095** von
bis

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit FS ME AE

Letzte Mahlzeit FS ME AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler Azubi Student

Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I EZ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II EZ DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer niedrigeren bzw. höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	91,00€	77,00€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	77,00€	64,00€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	62,00€	51,00€
Tagungsbeitrag einmalig	190,00 €	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Kontemplation und Kampf

Stille-Meditation und Aikido

Eine intensive Einkehrwoche für Geübte

Juta Looser-Bernard
Pfr. Walter Wickihalder

Montag, 31.10. – Sonntag, 06.11.2022



Informationen zum Kurs

Diese Intensivwoche möchte unsere Sehnsucht nach einem erfüllten Leben ernst nehmen und stärken.

Stillemeditation, im Gegensatz zu Bild- oder Textmeditation, ist hier ein Stillesitzen in der Zentradition: der Bodensitz, fest verwurzelt in der Erde, aufgerichtet zum Himmel, achtsam für Innen und Außen, schafft günstige Bedingungen, um uns dem Atem zu überlassen und Zugang zum Urgrund zu finden. Ernsthaftes und regelmäßiges Üben vertieft das Verhältnis zu uns selber, zum Anderen, zum Ganz Anderen.

Elementare Leibarbeit (Aiki-Taiso) verstärkt unser Bewusstsein für Hara (zentriert sein) und Atem (offen sein).

Aikido, eine wettkampfflose Verteidigungs-kunst aus Japan, möchte ein Gegeneinander in ein Miteinander verwandeln, Konflikte friedvoll lösen: Ich weiche der Wucht eines Angriffes aus, vereine meine Kraft mit der des Angreifers und lenke sie um auf kreisförmige Bahnen. Dynamisch und harmonisch, bringt Aikido Freude und Wohlbefinden, da es uns lockert und stärkt. Aufrechte Haltung, Wachheit, und innere Ruhe sind wichtiger als Muskelkraft oder Gelenkigkeit. Deshalb ist Aikido jedem zugänglich.

Worte der Hl. Schrift, die Stundengebete, Eucharistiefeiern und einige Schweigetage begleiten uns von den Stürmen der Oberfläche in die Stille der Tiefe.

Tagesablauf :

- 6x30 Minuten Stille-Meditation
- 3x30 Minuten Aiki-Taiso
- 1x60 Minuten Aikido

Bitte mitbringen :

Kimono und/oder bequeme, warme Kleidung, (zum Üben keine Strumpfhosen), Wecker, festliche Kleidung für die Agape-Feier.

Meditationskissen, Bänkchen und Decken stehen zur Verfügung.

Übungsräume:

Für Aikido und Aiki-Taiso dürfen wir den Kapitelsaal (100 Quadratmeter Tatami-Matten) benutzen, zur Stille-Meditation erwartet uns die gewölbte Kellerhalle.

Anreise: Montag, 31.11.2022

Beginn: 18h Abendgebet

Abreise: Sonntag, 06.11.2022

ca. 13h

Leitung: Jutta Looser-Bernard,

Aikidolehrerin

Tel. 00 33 4 69 14 45 46

Mail : dojodemanas@gmail.com

[http : www.dojodemanas.fr](http://www.dojodemanas.fr)

[Pfr. Walter Wickihalder, EMB](#)

Der Kurs setzt normale körperliche und geistige Belastbarkeit voraus. Bei erstmaliger Teilnahme und für nähere Auskünfte, wenden Sie sich bitte direkt an die Leiter!

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar