

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **22/0830** von
bis

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit FS ME AE

Letzte Mahlzeit FS ME AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler Azubi Student

Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I EZ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II EZ DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer niedrigeren bzw. höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	91,00€	77,00€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	77,00€	64,00€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	62,00€	51,00€
Tagungsbeitrag einmalig Erwachsene	170,00 €	
Jugendliche ab 12 Jahre und Studierende	100,00 €	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Wenn der Gegner zum Partner wird

Aikido, Aiki-Taiso, Stille-Sitzen

Für Anfänger und Fortgeschrittene,
auch Jugendliche ab 12 Jahren
in Erwachsenenbegleitung

Juta Looser-Bernard
Kurt Paesler

Montag, 09.08. – Sonntag, 15.08.2021



Der Kurs richtet sich an alle, die Freude an der Bewegung, jedoch keine Angst vor Muskelkater und „Fallen-und-immer-wieder-Aufstehen“ haben! Im **Aikido**, der wettkampffreien Verteidigungskunst aus Japan, wird der Konflikt zum Dialog, ein Gegner zum Partner, Gegeneinander zum Miteinander. Wie soll das gehen? Aikido lehrt uns, einem Angreifer respektvoll zu begegnen, seinem Angriff auszuweichen ohne zu fliehen, Standpunkt zu ändern, ohne sich aufzugeben, die eigene Kraft mit der Kraft des Andern zu vereinen, ohne ihn zu unterdrücken.

Der Angriff wird neutralisiert, indem er in spiralförmigen Bewegungen zum Himmel (Wurf-techniken) oder zur Erde (Blocktechniken) umgeleitet wird.

Der Sieg ist erreicht, wenn neue, für beide konstruktive, befreiende Wege gefunden werden konnten. Wichtiger als Muskelkraft und Gelenkigkeit sind Wachsamkeit, Zentriertheit, Aufrichtigkeit.

Diese Haltung lernen wir im **Aiki-Taiso**, einer einfachen, elementaren Leibarbeit des Zentrierens, Entspannens, Atmens. Morgens und abends werden wir **Stille-Meditation** üben: einfach dasitzen, verwurzelt in der Erde, aufgerichtet zum Himmel, vom Atem durchtränkt, in respektvoller Achtsamkeit für alles, was in uns und um uns geschieht.

Zeiten des Gesprächs und des Schweigens, sowie die Tagzeitengebete und Eucharistiefiern als Angebote des Klosters, gehören zu unseren Übungstagen.

Tagesablauf:

- 3 Stunden Aikido
- 2 Stunden Aiki-Taiso
- 2 x 20 Minuten Stille-Meditation

Bitte mitbringen:

Kimono und/oder bequeme Kleidung (lange Ärmel und Hosen), festliche Kleidung für die Agape-Feier. Wecker nicht vergessen! Meditationskissen, Bänkechen und Decken stehen zur Verfügung.

Übungsräume:

Aikido und Aiki-Taiso werden wir im mit hundert Quadratmetern Tatami-Matten ausgelegten Kapitelsaal üben.

Für die Stille-Meditation erwartet uns die gewölbte Kellerhalle.

Anreise: Montag, 09.08.2021

Beginn: 18 Uhr

Abreise: Sonntag, 15.08.2021
ca. 13Uhr

Leitung: Jutta Looser-Bernard
55, rue des Templiers
26160 Manas (Frankreich)
Tel.: 00 33 (0)4 69 14 45 46
Mail: dojodemanas@gmail.com
http: www.dojodemanas.fr

Der Kurs setzt normale körperliche und geistige Belastbarkeit voraus. Für nähere Auskünfte wenden Sie sich bitte direkt an die Leiterin!

Jugendliche und Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene, alle sind herzlich willkommen!

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar