

Ich melde mich/uns verbindlich an

zur Tagung: **22/0590**
vom: 23.05. bis: 26.05.2022

Ich verlängere meinen Aufenthalt

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Anschrift

Vorname, Name:.....
Straße:.....
PLZ, Ort:.....
Telefon/Fax:.....
Mail:.....

Mit mir kommen: (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

Schüler Azubi Student (bitte Geburtsdatum)

Unterbringung (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I EZ DZ
Zimmer mit Waschbecken Kat II EZ DZ

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit niedriger bzw. höherer Kategorie
 Bei großer Nachfrage bin ich mit der Unterbringung im Doppelzimmer einverstanden

Besondere Anforderungen

(Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.)

Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Ort Datum Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz

Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250

Email: belegung@klosterkirchberg.de

<http://www.klosterkirchberg.de>

Kosten der Tagung:

Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung)	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
Preiskategorie I (Dusche/WC/Telefon/Fön)	91,00€	77,00 €
Preiskategorie II (einfache Zimmer k/w Wasser)	77,00 €	64,00 €
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	62,00 €	51,00 €
Tagungsbeitrag einmalig	130,00 €	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

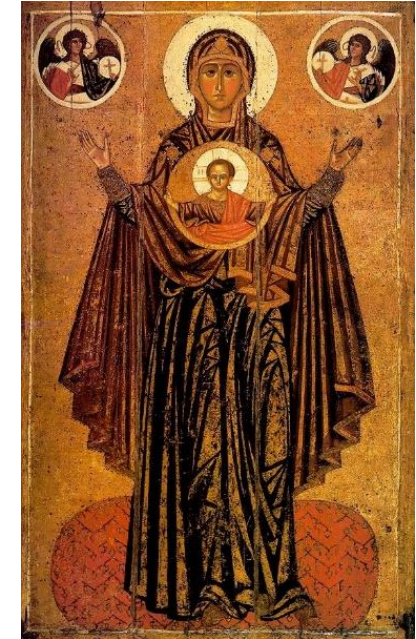
Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



Leibhaft beten

Übung des Herzensgebets in Verbindung mit Faszienyoga nach Liebscher & Bracht

Wolfgang Max
Stephan Markus Maria Hoffmann

Montag, 23.05–
Donnerstag, 26.05.2022

Deshalb beuge ich meine Knie vor dem Vater, der der rechte Vater ist über alles, was da Kinder heißt im Himmel und auf Erden...dass Christus durch den Glauben in euren Herzen wohne und ihr in der Liebe eingewurzelt und gegründet seid.

(aus dem Epheserbrief Kap. 3)

Das Herzensgebet ist eine Form Geistlichen Lebens, in der Menschen die Stille suchen und sich öffnen für das Geheimnis der Gegenwart Gottes. Das Gebet hilft aus dem Vielerlei des Lebens zur inneren Sammlung auf das jetzt Wesentliche. Im Rhythmus des Atems fließt ein persönliches Gebetswort. Teilnehmerinnen und Teilnehmer können es bereits mitbringen oder sie werden bei dessen Findungsprozess begleitet. Im stillen Hineinspüren in das Geheimnis der liebevollen Gegenwart Gottes kommt das eigene Leben ins Spiel. Basis ist der christliche Glaube in seiner mystischen Tradition. Dies schließt die Offenheit für alle Menschen mit ein, die sich mit auf die Suche nach einer gelebten und tragenden Spiritualität begeben wollen.

Ort des Betens ist der Mensch in seiner Ganzheit von Leib und Seele. Beides ist im Fluss des Atems miteinander verbunden.

Die wahren Menschen holen ihren Atem von ganz unten (Ferse, Füße) herauf, während die gewöhnlichen Menschen nur mit der Kehle (eben in den Brustkorb) atmen.

(Dschuang Dsi „Der wahre Mensch und der Sinn“ 4. Jhd. v. Chr.)

Der gesamte Körper ist beim Atmen aktiv. Deshalb werden wir unseren Stand, unser Sitzen, unsere Wirbelsäule, unsere Kopfhaltung im Horizont der Atmung wahrnehmen und die verantwortlichen Muskeln sanft bewegen.

Langsame Dehnübungen, besonders für die Wirbelsäule, verbessern die Körperhaltung (aufrechter Gang) und erhöhen dadurch die Präsenz. Die sehr langsam auszuführenden Bewegungen beabsichtigen, an den Gelenken wieder eine ausgewogene muskuläre Spannung entstehen zu lassen: Dehnung, Kräftigung und auch Ansteuerung. Das erhöht auch die Sensibilität für unbewusste und somit ungewollte muskuläre Verspannungen. Durch die Vertiefung der Atmung wird die Stimme noch klangvoller. Der schönste Ton der Stimme soll mit dem gefühlt geringsten Aufwand entstehen.

Weitere Informationen hierzu unter

www.stimme-hoffmann.de

Elemente der Tage sind: Sitzen in der Stille, Impulse zur Meditation und zum Glauben, Atem- und Leibarbeit, tägliche Eucharistiefeier, Gruppengespräch und Einzelberatung, Tönen und Singen sowie Wege in der Natur.

Für die ausgesonderten Tage ist das ehemalige Dominikanerinnenkloster Kirchberg ein passender Ort. Von dort ausgehend kann das Leben im Alltag neue Impulse, eine neue Ausrichtung und Formierung bekommen.

Tagungsleitung:

Wolfgang Max, Pfarrer und
Kontemplationsleiter via cordis
Stephan Markus Maria Hoffmann,
Diplommusiker,
Bewegungstrainer nach
Liebscher&Bracht

Anreise: Montag, 23.05.2022

Beginn: 16 Uhr

Abreise: Donnerstag, 26.05.2022
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpreispreise (3 Mahlzeiten).
Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

Persönliche Angaben dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

Geburtstag/e: _____

Beruf/e: _____

**Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar**