

Ich melde mich/uns verbindlich an

zur Tagung: **22/0370**
vom: 24.03. bis: 27.03.2022

Ich verlängere meinen Aufenthalt

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Anschrift

Vorname:.....
Name:.....
Straße:.....
PLZ:.....
Ort:.....
Telefon/Fax:.....
Mail:.....

Mit mir kommen: (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

Schüler Azubi Student (bitte Geburtsdatum)

Unterbringung

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I EZ DZ
Zimmer mit Waschbecken Kat II EZ DZ

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit niederer bzw. höherer Kategorie

Besondere Anforderungen

(Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.)

Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Ort Datum Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz

Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250

Email: belegung@klosterkirchberg.de

<http://www.klosterkirchberg.de>

Kosten der Tagung:

| Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung) | Einzelzimmer | Doppelzimmer pro Person |
|---|-----------------|-------------------------|
| Preiskategorie I (Dusche/WC/Telefon/Fön) | 91,00€ | 77,00 € |
| Preiskategorie II (einfache Zimmer k/w Wasser) | 77,00 € | 64,00 € |
| Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten | 62,00 € | 51,00 € |
| Tagungsbeitrag einmalig | 145,00 € | |

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



Ankommen und Aufatmen"

Bewegung nach Feldenkrais

Ulrike Niethammer

Donnerstag, 24.03. –
Sonntag, 27.03.2022

In der Stille und Abgeschlossenheit von Kloster Kirchberg möchte ich Sie einladen, Ihrem Körper und Ihren Bewegungen ungeteilte Aufmerksamkeit zu schenken.

Die sanften, kleinen Bewegungen nach Feldenkrais bewirken einen wohltuenden Spannungsausgleich der Muskulatur.
Lasten auf den Schultern verlieren an Gewicht.
Sich aufzurichten fällt zunehmend leichter.
Beide Füße stehen fest verwurzelt auf dem Boden.
Der Blick hebt sich und gleitet über die schöne, weite Landschaft.
Vielleicht sehen Sie die Dinge mit neuen Augen.
Leichtigkeit und Wonne durchströmen den Körper.
Sie atmen auf! Ihr Kopf wird frei!
Sie sind bei sich angekommen und genießen den Augenblick mit allen Sinnen.

„Das Fühlen wird klarer, die Bewegungen erreichen neue Grenzen und das Denken wird weiter.“

Moshé Feldenkrais

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die Fremdbestimmtheit des Alltags für einige Tage hinter sich lassen wollen, um neue Kraft zu schöpfen.

Die sanfte Körperarbeit der Feldenkrais Methode konfrontiert sie auf sehr angenehme Art und Weise mit sich selbst.

Die fühlenden Bewegungen lehren sie, sich nach und nach so zu organisieren, dass Sie die Anforderungen des Alltags mühelos meistern.

Tagungsleitung:

Ulrike Niethammer
ist selbständige
Physiotherapeutin
und Feldenkrais Pädagogin.
Fernöstliche Philosophie
und Kampfkunst
beeinflussen ihre
Arbeitsweise.
www.kidojoherrenberg.de

Anreise: Donnerstag, 24.03.2022
Beginn: 10.15Uhr
Abreise: Sonntag, 27.03.2022
ca. 13Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpreispreise (3 Mahlzeiten).
Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

Persönliche Angaben dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

**Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar**

Geburtsstag/e: _____

Beruf/e: _____