

### Ich melde mich/uns verbindlich an

zur Tagung: **22/0330**  
vom: 10.03. bis: 13.03.2022

### Ich verlängere meinen Aufenthalt

vom:.....bis:.....  
Erste Mahlzeit  FS  ME  AE  
Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

### Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast

vom:.....bis:.....  
Erste Mahlzeit  FS  ME  AE  
Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

### Anschrift

Vorname:.....  
Name:.....  
Straße:.....  
PLZ:.....  
Ort:.....  
Telefon/Fax:.....  
Mail:.....

### Mit mir kommen:

 (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

.....  
 Schüler  Azubi  Student (bitte Geburtsdatum)

### Unterbringung

 (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I  EZ  DZ  
Zimmer mit Waschbecken Kat II  EZ  DZ

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit  niederer bzw.  höherer Kategorie

### Besondere Anforderungen

(Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.)  
.....  
 Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz  
.....

Ort Datum Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

### Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz  
Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250  
Email: [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)  
<http://www.klosterkirchberg.de>

### Kosten der Tagung:

Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung)	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
<b>Preiskategorie I</b> (Dusche/WC/Telefon/Fön)	91,00€	77,00 €
<b>Preiskategorie II</b> (einfache Zimmer k/w Wasser)	77,00 €	64,00 €
<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	62,00 €	51,00 €
<b>Tagungsbeitrag einmalig</b>	<b>130,00 €</b>	

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

# Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



## Achtsamkeit und Verbundenheit

Vom heilsamen  
Umgang in Beziehungen

Ruth Dalheimer  
Simone Hartmann

Donnerstag, 10.03. -  
Sonntag, 13.03.2022 Uhr

## Achtsamkeit und Verbundenheit

Zu den Grundbedürfnissen der menschlichen Seele gehört es in Verbundenheit leben zu können.

So hat das wechselwirksame Geschehen in der menschlichen Begegnung, sowie das Erleben von Verbundenheit einen entscheidenden Einfluss auf unser seelisches und körperliches Wohlbefinden und trägt zu einem Gefühl der Sicherheit und Geborgenheit bei.

Häufig nehmen wir nicht wahr, wie viele der Signale, die wir in unserem Nervensystem empfangen, uns zu Defensivreaktionen veranlassen und eingeübte Überlebensmuster aktivieren.

Während den Tagen lernen wir über den Vorgang der Reiz- Reaktion, öffnen uns für die Erfahrung der inneren Verbundenheit und stellen erstaunt fest, wie unglaublich fein und komplex wir mit unseren Mitmenschen und allem Sein vernetzt sind.

In Übungen zur Achtsamkeit und Meditation, in Tanz und Bewegung, sowie theoretischen Inputs begegnen wir uns selbst und dem/der Anderen. Zeiten des Schweigens und der Stille begleiten uns durch die Tage und öffnen uns für die Erfahrung der göttlichen Gegenwart und Liebe.

Im Hören auf Geschichten aus aller Welt, sind wir eingeladen, mit etwas Distanz über das allzu Menschliche der menschlichen Beziehung und über uns selbst zu staunen und zu schmunzeln.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, sowie rutschfeste Socken und evtl. eigene Sitzkissen

Leitung: Ruth Dalheimer  
Psychotherapeutische  
Heilpraktikerin  
Transaktionsanalytikerin (CTA)  
Paar/Sexualtherapeutin,  
Körperpsychotherapeutin,  
Begleiterin geistlicher Übungen

Simone Hartmann  
Leiterin für meditativen Tanz  
Märchenerzählerin  
Theaterpädagogin

Anreise: Donnerstag, 10.03.2022

Beginn: 16 Uhr

Abreise: Sonntag, 13.03.2022

ca. 13 Uhr

### **Preise, Konditionen, Ermäßigungen**

Unsere Preise sind Vollpreispensionen (3 Mahlzeiten). Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

**Persönliche Angaben** dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

Geburtstag/e: \_\_\_\_\_

Beruf/e: \_\_\_\_\_

**Berneuchener Haus**

**Kloster Kirchberg**

**72172 Sulz am Neckar**