

Ich melde mich/uns verbindlich an

zur Tagung: **21/0570**
vom: 21.05. bis: 24.05.2021

Ich verlängere meinen Aufenthalt

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Anschrift

Vorname:.....
Name:.....
Straße:.....
PLZ:.....
Ort:.....
Telefon/Fax:.....
Mail:.....

Mit mir kommen:

 (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

.....
 Schüler Azubi Student (bitte Geburtsdatum)

Unterbringung

 (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I EZ DZ
Zimmer mit Waschbecken Kat II EZ DZ

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit niedriger bzw. höherer Kategorie

Besondere Anforderungen

(Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.)

Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Ort Datum Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz
Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250
Email: belegung@klosterkirchberg.de
<http://www.klosterkirchberg.de>

Kosten der Tagung:

| Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung) | Einzelzimmer | Doppelzimmer pro Person |
|---|-----------------|-------------------------|
| Preiskategorie I (Dusche/WC/Telefon/Fön) | 89,00 € | 76,00 € |
| Preiskategorie II (einfache Zimmer k/w Wasser) | 76,00 € | 62,00 € |
| Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten | 61,00 € | 51,00 € |
| Tagungsbeitrag einmalig | 130,00 € | |

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



Kontemplation für Anfänger und Geübte

Meditation der Stille

Dr. Ulrich Mack

Freitag, 21.05. - Montag, 24.05.2021

Kontemplation für Anfänger und Geübte – Meditation der Stille

Die Kontemplation ist der christlich-mystische Weg der gegenstandslosen Meditation. Sie ist ein „Weg“ mit immer neuen Erfahrungen. Das Kurs-Angebot richtet sich gleichermaßen an Geübte wie an Anfänger.

Wir wollen in diesen Tagen das „Sitzen in der Stille“ üben und dabei uns selbst in der Gegenwart Gottes erfahren. Um die wohltuende Wirkung der Meditation zu erleben, werden wir die Tage weitgehend im Schweigen verbringen. Nach einer theoretischen Einführung wird die Technik des Sitzens ausreichend geübt.

Wir sitzen mehrmals täglich in Einheiten von je 25 Minuten in der Stille. Nachmittags werden zusätzlich Körperübungen angeboten. Wetterabhängig werden wir jeden Tag meditatives Gehen, verbunden mit Achtsamkeit an der frischen Luft üben und damit einige Zeit in der herrlichen Natur rund um das Berneuchener Haus verbringen.

An allen Tagen gibt es Kurzvorträge und Impulse zur Kontemplation, die auch zum Gespräch in der Gruppe einladen. Zur Klärung persönlicher Fragen werden Einzelgespräche angeboten.

Der Tagesablauf ist so gestaltet, dass die Teilnehmer/innen an den Tagzeitengebeten und Gottesdiensten im Haus teilnehmen können. Die in der Meditation gewonnene kontemplative Haltung kann in den Gebetszeiten mit dem eigenen Glauben verknüpft und vertieft werden.

Für die Kontemplations- und Körperübungen bitte bequeme Kleidung mitbringen. Daneben sind für die Übungen in der freien Natur bequeme Wanderkleidung und leichte Wanderschuhe hilfreich.

Wer sich in der freien Zeit in das Thema „Kontemplation“ einlesen möchte, kann im Klosterladen entsprechende Literatur finden.

Bringen Sie neben Ihrem spirituellen Interesse die Bereitschaft mit, sich auf die vielleicht ungewohnte Situation des Schweigens einzulassen. Es soll eine Zeit des „Auftankens“ und der Entspannung werden.

Buchhinweis: Ulrich Mack, Von Luther zu einer zeitgemäßen Spiritualität: Eine Wegbeschreibung in die Stille, Bad Schussenried, 2016.

Tagungsleitung: Dr. Ulrich Mack Pfr. i.R
88427 Bad Schussenried
Zen- und
Kontemplationslehrer
(WFdK)

Anreise: Freitag, 21.05.2021
Beginn: 18 Uhr
Abreise: Montag, 24.05.2021
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpreispreise (3 Mahlzeiten).
Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

Persönliche Angaben dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

Geburtstag/e: _____

Beruf/e: _____

Berneuchener Haus

Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar