

### Ich melde mich/uns verbindlich an

zur Tagung: **21/0530**  
vom: 09.05. bis: 14.05.2021

### Ich verlängere meinen Aufenthalt

vom:.....bis:.....  
Erste Mahlzeit FS ME AE  
Letzte Mahlzeit FS ME AE

### Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast

vom:.....bis:.....  
Erste Mahlzeit FS ME AE  
Letzte Mahlzeit FS ME AE

### Anschrift

Vorname:.....  
Name:.....  
Straße:.....  
PLZ:.....  
Ort:.....  
Telefon/Fax:.....  
Mail:.....

### Mit mir kommen:

 (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

.....  
 Schüler  Azubi  Student (bitte Geburtsdatum)

### Unterbringung

 (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I EZ DZ  
Zimmer mit Waschbecken Kat II EZ DZ

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit  niederer bzw.  höherer Kategorie

### Besondere Anforderungen

(Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.)  
.....  
 Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz  
.....

Ort Datum Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

### Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz  
Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250  
Email: [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)  
<http://www.klosterkirchberg.de>

### Kosten der Tagung:

Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung)	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
<b>Preiskategorie I</b> (Dusche/WC/Telefon/Fön)	620,00 €	560,00 €
<b>Preiskategorie II</b> (einfache Zimmer k/w Wasser)	560,00 €	495,00 €

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

# Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



## Gemäßigtes Dinkelfasten nach Hildegard von Bingen

Ursula Keck

Sonntag, 09.05. –  
Freitag, 14.05.2021

# Gemäßigtes Dinkelfasten nach Hildegard von Bingen

Das gemäßigte Dinkelfasten nach Hildegard von Bingen ist eine Fastenform, bei der keinesfalls nichts gegessen wird, sondern die Nahrung stark reduziert und auf das Nötigste beschränkt wird. So wird die Anweisung der Heiligen Hildegard befolgt: "Der Mensch soll seinem Leib immer die nötige Nahrung vergönnen."

Das Ziel dieser Fastenzeit ist, die eigene Wahrnehmung für das richtige persönliche Maß, die "discretio", wiederzufinden und einzuüben. Es werden beim Fasten Heilmittel und Gewürze verwendet, die den Organismus bei der Neuorientierung und Ausleitung unterstützen. Das Fasten wird Ihr Empfinden für Körper, Seele und Geist sensibilisieren. Wohlgefühl, Leichtigkeit und Lebensfreude stellen sich ein. Vorträge, Gruppenarbeiten, Bewegung in der Natur, Singen und Meditationen strukturieren die Fastentage. Ebenso die Teilnahme an den Tagzeitengebeten.

**Wichtig:** Die Teilnahme am Fastenkurs geschieht auf eigene Verantwortung. Es empfiehlt sich, rechtzeitig vor Kursbeginn mit dem Hausarzt Rücksprache zu halten.

**Zwingend ist dies für Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen!**

Bitte bringen Sie mit:  
Thermoskanne für Tee, Wärmflasche, geeignete Schuhe und Kleidung für Spaziergänge, Schreibzeug.

Die Fastenmittel können bei der Kursleiterin erworben werden. Je nach persönlichem Bedarf entstehen dafür Kosten in Höhe von ca. 40,00 €. Diese sind zu Beginn des Kurses in bar an die Kursleiterin zu entrichten.

Tagungsleitung: Ursula Keck  
Referentin für  
Erwachsenenbildung  
Gesundheits- und  
Mentalcoach

[www.ursula-keck-gesundheitsbildung.de](http://www.ursula-keck-gesundheitsbildung.de)

Anreise: Sonntag, 09.05.2021  
Beginn: 15 Uhr  
Abreise: Freitag, 14.05.2021  
ca. 13 Uhr

## **Preise, Konditionen, Ermäßigungen**

Unsere Preise sind Vollpreispreise (3 Mahlzeiten).  
Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

**Persönliche Angaben** dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

Geburtstag/e: \_\_\_\_\_

Beruf/e: \_\_\_\_\_

**Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar**