

## Ich melde mich/uns verbindlich an

zur Tagung: **21/0520**  
vom: 07.05. bis: 09.05.2021

## Ich verlängere meinen Aufenthalt

vom:.....bis:.....  
Erste Mahlzeit FS ME AE  
Letzte Mahlzeit FS ME AE

## Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast

vom:.....bis:.....  
Erste Mahlzeit FS ME AE  
Letzte Mahlzeit FS ME AE

## Anschrift

Vorname:.....  
Name:.....  
Straße:.....  
PLZ:.....  
Ort:.....  
Telefon/Fax:.....  
Mail:.....

**Mit mir kommen:** (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

Schüler  Azubi  Student (bitte Geburtsdatum)

## Unterbringung (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I EZ DZ  
Zimmer mit Waschbecken Kat II EZ DZ

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit  niederer bzw.  höherer Kategorie

## Besondere Anforderungen

(Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.)

Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Ort Datum Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

## Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz

Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250

Email: [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

<http://www.klosterkirchberg.de>

### Kosten der Tagung:

Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung)	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
<b>Preiskategorie I</b> (Dusche/WC/Telefon/Fön)	89,00 €	76,00 €
<b>Preiskategorie II</b> (einfache Zimmer k/w Wasser)	76,00 €	62,00 €
<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	61,00 €	51,00 €
<b>Tagungsbeitrag einmalig</b>		
Erwachsene	<b>150,00 €</b>	
Paare	<b>220,00 €</b>	
Schüler	<b>40,00 €</b>	

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 27. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

# Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



## Respektvoll und wertschätzend kommunizieren in der Familie

Eine Einführung in die Gewaltfreie  
Kommunikation  
nach Marshall B. Rosenberg  
für Eltern und Kinder von 6-14  
Jahren

Melanie und Jörn Lentes  
Ricarda Beilharz

Freitag, 07.05. – Sonntag, 09.05.2021

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist ein von Marshall B. Rosenberg entwickeltes Kommunikations- und Konfliktlösungsmodell.

Es besteht aus vier Schritten:

1. Beobachtung
2. Gefühle
3. Bedürfnisse
4. Bitten

Diese Schritte unterstützen uns, mit uns selbst (Selbstempathie) und mit anderen Menschen (Empathie) in Verbindung zu treten.

Im Familienalltag ist nicht leicht, die Haltung und die Worte zu finden, die uns in eine gute Verbindung mit unserem Gegenüber bringen. Schimpfen, Ermahnungen, Strafen, Kontrollen und Schuldzuweisungen sind erlernte Muster, die dabei wenig hilfreich sind. Die Gewaltfreie Kommunikation zeigt uns einen Weg, uns so auszudrücken und so zuzuhören, dass die Beziehungen in der Familie gestärkt werden: achtsam, respektvoll, empathisch und wertschätzend.

Das Ziel der Gewaltfreien Kommunikation mit den Kindern ist es harmonische, tragfähige Beziehungen aufzubauen und sie einfühlsam ins Leben zu begleiten:

Beziehung schaffen statt erziehen. Für alle, die mit ihren Kindern gemeinsam wachsen wollen.

*„Ich möchte wissen, worum es dir geht,  
und ich will dir sagen, worum es mir geht,  
damit wir dann einen Weg finden,  
mit dem es uns beiden gut geht.“*

Wir verbringen das Wochenende gemeinsam. Es wird Seminareinheiten geben, in denen die Erwachsenen unter sich sind und parallel dazu Angebote für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren. In gemeinsamen Einheiten ist Zeit für Gemeinschaft, Austausch, Spielen, Singen, Spaß, Abenteuer, Feiern und Bedauern.

Wir freuen uns, wenn ihr eure Lieblingsspiele für draußen und drinnen mitbringt.

Arbeitsformen:

Impulsvorträge mit Visualisierungen, Live-Dialoge von „Wolf“ und „Giraffe“, den Symboltieren der GFK, Austausch und Reflexion in Gruppengesprächen, das Üben und Vertiefen an persönlichen Beispielen aus dem Alltag in Einzel- und Gruppenarbeit, Spiele, Lieder...

Tagungsleitung:

Melanie und Jörn Lentes  
Lehrerin und IT-Projektleiter  
GFK-Trainer  
und Eltern von 5 Söhnen

Ricarda Beilharz  
GFK-Trainerin,  
Theaterpädagogin,  
Mutter von 3 Söhnen



Anreise: Freitag, 07.05.2021  
Beginn: 16.00 Uhr  
Abreise: Sonntag, 09.05.2021  
15.00 Uhr

**Preise, Konditionen, Ermäßigungen**

Unsere Preise sind Vollpreispreise (3 Mahlzeiten).  
Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

**Persönliche Angaben** dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

Geburtstag/e: \_\_\_\_\_

Beruf/e: \_\_\_\_\_

**Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar**