

Ich melde mich/uns verbindlich an

zur Tagung: **21/0470**
vom: 22.04. bis: 25.04.2021
Ich verlängere meinen Aufenthalt

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Anschrift

Vorname, Name:.....
Straße:.....
PLZ, Ort:.....
Telefon/Fax:.....
Mail:.....

Mit mir kommen: (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

Schüler Azubi Student (bitte Geburtsdatum)

Unterbringung (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I EZ DZ
Zimmer mit Waschbecken Kat II EZ DZ

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit niedriger bzw. höherer Kategorie

Besondere Anforderungen

(Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.)

Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Ort Datum Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz

Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250

Email: belegung@klosterkirchberg.de

<http://www.klosterkirchberg.de>

Kosten der Tagung:

Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung)	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
Preiskategorie I (Dusche/WC/Telefon/Fön)	89,00 €	76,00 €
Preiskategorie II (einfache Zimmer k/w Wasser)	76,00 €	62,00 €
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	61,00 €	51,00 €
Tagungsbeitrag einmalig	150,00 €	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



WERDEN WER WIR WIRKLICH SIND

EINKEHRTAGE MIT DER PESSO-BOYDEN PSYCHOMOTOR SYSTEM / PBSP METHODE

Ruth Dalheimer

Donnerstag, 22.04. –
Sonntag, 25.04.2021

Werden wer wir wirklich sind

WAS IST PESSO BOYDEN SYSTEM PSYCHOMOTOR (PBSP)

PBSP ist eine von Albert Pessa und Diane Boyden-Pessa entwickelte ressourcenorientierte und neurobiologisch fundierte Methode der Körper-Psychotherapie. Sie verbindet den verbalen Dialog mit non-verbalen Erfahrungen und geht davon aus, dass unerfüllte Bedürfnisse und Traumata sich nicht nur mental, sondern auch als körperliche Erfahrung in der Gegenwart manifestieren. Blockierte Emotionen kommen durch die Arbeit in Bewegung, werden in ihrer Bedeutung und Entstehung bewusst und erfahren in der Strukturarbeit heilsame Beantwortung.

FÜR WEN IST PBSP GEEIGNET?

Die Methode ist bei einem weiten Spektrum von emotionalen und psychologischen Anliegen hilfreich und eignet sich besonders dazu:

- eigene körperliche und emotionale Reaktionen besser zu verstehen und sie in einen Verständnis-Zusammenhang zu bringen
- unerfüllte frühe Bedürfnisse auf symbolischer Ebene zu befriedigen
- die Konsequenzen von Störungen im Familiensystem zu verändern und aufzuheben, sodass eigene Seelenanteile wieder integriert werden können

WIE GESTALTEN SICH DIE TAGE?

Im Rahmen des Einführungsblocks wird in die Theorie der Pessaarbeit eingeführt, so wie

Übungen zur eigenen Erfahrung angeboten. Schwerpunkt dieser Tage wird jedoch die individuelle Arbeit sein. In der PBSP- Methode wird die persönliche Arbeit als Struktur bezeichnet. Aktuelle Konflikte, Skriptthemen, verinnerlichte Botschaften und Erinnerungsfiguren (Introjekte) kommen durch die Arbeit ins Bewusstsein, so dass der Protagonist sie erforschen und sich mit ihnen auseinandersetzen kann. Geleitet von dem im Körper verankerten unbewussten Wissen um befriedigendere Erfahrungen werden neue Erlebensmöglichkeiten eröffnet und heilsame heilende Gegenbilder entwickelt und erfahren. Dies kann auf imaginativer Ebene, als auch in konkreten Interaktionserfahrungen mit Rollenspieler*innen und Übergangsobjekten geschehen. Stille und Meditationsrunden ermöglichen eine tiefe Verankerung des inneren Erlebens. Aufgrund der Corona-Situation wird das Seminar nicht wie gewohnt, mit nahem körperlichen Kontakt durchgeführt, sondern erfordert eine Anpassung an die geltenden Bestimmungen.

Tagungsleitung: Ruth Dalheimer
Heilpraktikerin
für Psychotherapie (HPG)
Körperpsychotherapeutin
nach Al Pessa
Transaktionsanalytikerin (CTA)
Systemische
Paartherapeutin
Begleiterin geistlicher Übungen

Anreise: Donnerstag, 22.04.2021
Beginn: 16 Uhr
Abreise: Sonntag, 25.04.2021
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpreispreise (3 Mahlzeiten). Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

Persönliche Angaben dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

Geburtstag/e: _____

Beruf/e: _____

**Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar**