

Ich melde mich/uns verbindlich an

zur Tagung: **21/0440**
vom: 09.04. bis: 11.04.2021

Ich verlängere meinen Aufenthalt

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Anschrift

Vorname, Name:.....
Straße:.....
PLZ, Ort:.....
Telefon/Fax:.....
Mail:.....

Mit mir kommen:

 (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

Schüler Azubi Student (bitte Geburtsdatum)

Unterbringung

 (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I EZ DZ
Zimmer mit Waschbecken Kat II EZ DZ

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit niederer bzw. höherer Kategorie

Besondere Anforderungen

(Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.)

Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Ort Datum Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz
Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250
Email: belegung@klosterkirchberg.de
<http://www.klosterkirchberg.de>

Kosten der Tagung:

Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung)	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
Preiskategorie I (Dusche/WC/Telefon/Fön)	89,00 €	76,00 €
Preiskategorie II (einfache Zimmer k/w Wasser)	76,00 €	62,00 €
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	61,00 €	51,00 €
Tagungsbeitrag einmalig	115,00 €	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



Eutonie und Stille

Susanne Schmid-Jurisch
Eberhard Proissl

Freitag, 09.04. - Sonntag, 11.04.2021

Eutonie und Stille

In unserer hektischen Zeit brauchen wir Oasen der Stille, um gesund zu bleiben. Mit Eutonie und Meditation im Wechsel wollen wir an diesem Wochenende zur Ruhe kommen, uns für neue Erfahrungen öffnen und wieder Kraft schöpfen für den Alltag.

Eutonie bedeutet Wohlspannung (gr. eu = gut, harmonisch, tonos = Spannung, Stimmung). Sie basiert auf dem Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Durch einfache und abwechslungsreiche Übungen, vorwiegend im Liegen, aber auch im Sitzen und Stehen, entwickeln Sie ein Gespür für Ihren Körper und werden wachsam für die Wechselbeziehung zwischen Leib und Seele. Blockaden und Verspannungen können sich lösen, Bewusstheit und Selbstwahrnehmung werden feiner. Die Übungen bereiten auf die Meditation im Sitzen vor.

Wir laden dazu ein, von Freitagabend bis Samstagabend im Schweigen zu verbringen. Zeiten der Stille, auch während der Mahlzeiten am Samstag, tragen dazu bei, zur Ruhe zu kommen.

Die Tage sind verankert im Rhythmus des Stundengebets.

Methoden:

- Eutonie-Übungen
- Stilleübungen
- Zeiten im Schweigen / der Stille Raum geben

Für die Eutonie- und Stille-Übungen gibt es keine speziellen Voraussetzungen. Wünschenswert ist lediglich eine gewisse Offenheit und die Bereitschaft Erfahrungen mit sich zu machen.

Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, Stopper-Socken, zwei Handtücher als Kopfunterlage.

Tagungsleitung: Susanne Schmid-Jurisch
Eutoniepädagogin G. A.,
Lehrerin

Eberhard Proissl
(EMB, GSM)

Anreise: Freitag, 09.04.2021
Beginn: 15 Uhr
Abreise: Sonntag, 11.04.2021
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpreispreise (3 Mahlzeiten).
Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

Persönliche Angaben dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

Geburtstag/e: _____

Beruf/e: _____

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar