

Ich melde mich/uns verbindlich an

zur Tagung: **21/0260**
vom: 19.02. bis: 21.02.2021

Ich verlängere meinen Aufenthalt

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Anschrift

Vorname:.....
Name:.....
Straße:.....
PLZ:.....
Ort:.....
Telefon/Fax:.....
Mail:.....

Mit mir kommen:

 (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

.....
 Schüler Azubi Student (bitte Geburtsdatum)

Unterbringung

 (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I EZ DZ
Zimmer mit Waschbecken Kat II EZ DZ

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit niederer bzw. höherer Kategorie

Besondere Anforderungen

(Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.)
.....
 Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Ort Datum Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz
Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250
Email: belegung@klosterkirchberg.de
<http://www.klosterkirchberg.de>

Kosten der Tagung:

Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung)	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
Preiskategorie I (Dusche/WC/Telefon/Föhn)	89,00 €	76,00 €
Preiskategorie II (einfache Zimmer k/w Wasser)	76,00 €	62,00 €
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	61,00 €	51,00 €
Tagungsbeitrag einmalig	125,00 €	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



Qi Gong

Dr. Anette Niethammer (GSM)

Freitag, 19.02. - Sonntag, 21.02.2021

Qi Gong

„Die Blume, die sich öffnen will – ein
Ahnen vom Ursprung der Welt“

(Manfred Hausmann)

Eine „Aus-Zeit“ nehmen und Qi Gong passt gut zueinander. Die Übungen sind leicht lernbar und so gelingt es, dass wir – im Bild gesprochen - den Boden unter den Füßen wieder neu spüren. Wir werden sanft in unsere natürliche Aufrichtung geführt – Wirbel für Wirbel – und öffnen uns wieder neu für die Weite des Himmels, der uns Raum zum Wachsen gibt. Wir lassen los in die Struktur der Bewegung hinein und nehmen unsere Verbundenheit mit der Schöpfung wieder neu wahr. Wir kehren zu uns selbst zurück.

Vielleicht sehen Sie schon an dieser kleinen Beschreibung, dass uns Qi Gong Übungen auch in einen symbolischen Raum führen.

Wir bewegen uns in Bildern wie „sich verwurzeln zur Erde hin“, „sich aufrichten zum Himmel“, „stehen wie ein Fels/Berg“, „wachsen und blühen wie eine Blume“ u.a. Alle diese Bilder sind natürliche Bilder, die uns helfen in unsere Leiblichkeit zurück zu finden und die unsere natürliche Ebene stärken. In diesem Seminar werde ich die natürliche Ebene betonen.

Wir werden offen lassen, inwieweit für jede(n) Teilnehmer(in) individuell die natürlichen Bilder sich weiter entwickeln mögen - hin zu geistigen und geistlichen Bildern. So kann das Bild vom Licht ein Symbol werden für das Licht Christi in uns und in der Welt oder: das „Verwurzeln zur Erde hin“ bedeutet mir ein Loslassen zu DEINEM Grund, in dem ich mich wieder neu finde.

Stilleübungen im Sitzen und Entspannung im Liegen ergänzen und unterstützen unser Tun.

Mitbringen: warme Kleidung, dicke Socken, bequeme Schuhe für drinnen und draußen.

Leitung: Dr. Anette Niethammer
(GSM)
Weitere Infos auf der Website:
www.gobalanced.de

Anreise: Freitag, 19.02.2021
Beginn: 17 Uhr
Abreise: Sonntag, 21.02.2021
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpreispreise (3 Mahlzeiten).
Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

Persönliche Angaben dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

Geburtstag/e: _____

Beruf/e: _____

**Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar**