

### Ich melde mich/uns verbindlich an

zur Tagung: **21/**

vom: bis:

### Ich verlängere meinen Aufenthalt

vom:..... bis:.....

Erste Mahlzeit  FS  ME  AE

Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

### Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast

vom:..... bis:.....

Erste Mahlzeit  FS  ME  AE

Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

### Anschrift

Vorname:.....

Name:.....

Straße:.....

PLZ:.....

Ort:.....

Telefon/Fax:.....

Mail:.....

**Mit mir kommen:** (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

Schüler  Azubi  Student (bitte Geburtsdatum)

### Unterbringung

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I  EZ  DZ

Zimmer mit Waschbecken Kat II  EZ  DZ

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit  niederer bzw.  höherer Kategorie

### Besondere Anforderungen

(Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.)

Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Ort Datum Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

### Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz

Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250

Email: [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

<http://www.klosterkirchberg.de>

### Kosten der Tagung:

Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung)	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
<b>Preiskategorie I</b> (Dusche/WC/Telefon/Fön)	89,00 €	76,00 €
<b>Preiskategorie II</b> (einfache Zimmer k/w Wasser)	76,00 €	62,00 €
<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	61,00 €	51,00 €
<b>Tagungsbeitrag einmalig</b>	<b>140,00 €</b>	

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

# Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



## Yoga und Meditation

Der Weg beginnt immer da,  
wo Du jetzt bist

Marie-Luise Grossmann

21/0240  
Montag, 15.02. – Freitag, 19.02.2021

21/1130  
Montag, 08.11. – Freitag, 12.11.2021

Wenn wir den Yogaweg  
ein Stückchen gemeinsam gehen,  
üben wir mit dem,  
was wir immer bei uns haben:  
mit unserem Körper,  
mit unserem Atem,  
mit unseren Gedanken,  
mit unseren inneren Bildern.

Im Üben bietet sich die Gelegenheit,  
uns „wahr“ - zu - nehmen,  
unsere Wahrnehmung zu verfeinern  
und zu vertiefen.

*Früher oder später werden wir erkennen,  
dass nicht unser Finden wirklich zählt,  
sondern unser Gefundenwerden.  
Wir werden sehen,  
dass es nicht darauf ankommt,  
dass wir den Weg kennen,  
sondern dass wir  
an unserem Gehen  
erkannt werden.*

David Steindl-Rast

Wir werden 2 mal täglich Zeit haben  
für Yoga Praxis und Meditation.

Yoga nidrā, der „Yogaschlaf“, ermöglicht  
uns eine tiefe Entspannung.

Die Tageszeitengebete mit ihrem  
Rhythmus bereichern und erweitern  
unser Üben.

Dazwischen sollen auch noch Freiräume  
sein, die Jede/r für sich füllen kann.

Zum Üben brauchen Sie bequeme und auch  
warme Kleidung.  
Übungsmatten, Woldecken, Sitzbänkchen  
und Sitzkissen sind vorhanden.

Tagungsleitung: Marie-Luise Grossmann  
Nürtingen  
Yogalehrerin BDY/EYU  
Ausbildung  
an der Yoga-Akademie  
Stuttgart

Anreise: bis 16.30 Uhr  
Beginn: 17.00 Uhr  
Abreise: 13.00 Uhr

**Preise, Konditionen, Ermäßigungen**

Unsere Preise sind Vollpreispreise (3 Mahlzeiten).  
Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die  
jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies  
bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht  
den Nachweis!

**Persönliche Angaben** dienen ausschließlich statistischen  
Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der  
Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

Geburtstag/e: \_\_\_\_\_

Beruf/e: \_\_\_\_\_

**Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar**