

### Ich melde mich/uns verbindlich an

zur Tagung: **21/0230**  
vom: 11.02. bis: 14.02.2021

### Ich verlängere meinen Aufenthalt

vom:.....bis:.....  
Erste Mahlzeit  FS  ME  AE  
Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

### Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast

vom:.....bis:.....  
Erste Mahlzeit  FS  ME  AE  
Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

### Anschrift

Vorname:.....  
Name:.....  
Straße:.....  
PLZ:.....  
Ort:.....  
Telefon/Fax:.....  
Mail:.....

### Mit mir kommen:

 (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

Schüler  Azubi  Student (bitte Geburtsdatum)

### Unterbringung

 (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I  EZ  DZ  
Zimmer mit Waschbecken Kat II  EZ  DZ

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit  niederer bzw.  höherer Kategorie

### Besondere Anforderungen

(Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.)

Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Ort Datum Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

### Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz

Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250

Email: [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

<http://www.klosterkirchberg.de>

### Kosten der Tagung:

Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung)	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
<b>Preiskategorie I</b> (Dusche/WC/Telefon/Föhn)	89,00 €	76,00 €
<b>Preiskategorie II</b> (einfache Zimmer k/w Wasser)	76,00 €	62,00 €
<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	61,00 €	51,00 €
<b>Tagungsbeitrag einmalig</b>	<b>170,00</b>	

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

# Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



## Yoga für Männer

- Yoga und die Kraft des Klangs -

„Wir kommen aus dem Klang,  
wir sind Klang  
und wir gehen zurück in den Klang“.  
(Nada-Brahma)

Jörg Wolfer

Donnerstag, 11.02. –  
Sonntag, 14.02.2021

Schon die alten Yogis in Indien wussten von der heilsamen Wirkung von Klängen und experimentierten mit deren Schwingungen. Auch in der jüdisch-christlichen Tradition ist die schöpferische Kraft des Klangs bekannt.

Im Seminar werden in vielfältigen Körper-, Atem- und Klangübungen aus dem Yoga, die Achtsamkeit auf die Wahrnehmung unserer Sinne geschult.

Beim Gestalten von Tönen und Klängen, mit der Stimme, Klangschalen, Gongs und Koshis wird deren heilsamen Wirkungen auf Körper, Geist und Seele nachgespürt.

Neben der Praxis im Seminarraum sind auch kleine Wanderungen geplant mit Wahrnehmungs-, Körper- und Klangübungen in den schönen Landschaftsräumen rund um den Kirchberg.

Das Seminar ist sowohl für Anfänger, als auch Yoga- und Klangerfahrene geeignet.



### Mitbringen:

Gymnastikkleidung, großes Handtuch, entsprechendes Schuhwerk und Kleidung für Übungen im Freien.

Leitung:

**Jörg Wolfer,**  
Religionspädagoge,  
Yogalehrer BDY/EYU,  
Landschaftstherapeut,  
Nürtingen

**Ulrich Wachter-Sigel,**  
Klangarbeiter, Nürtingen

Anreise: Donnerstag, 11.02.2021  
Beginn: **16 Uhr**  
Abreise: Sonntag, 14.02.2021  
ca. 13 Uhr

### **Preise, Konditionen, Ermäßigungen**

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten). Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

**Persönliche Angaben** dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

Geburtstag/e: \_\_\_\_\_

Beruf/e: \_\_\_\_\_

**Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar**