

Ich melde mich/uns verbindlich an

zur Tagung: **21/0210**
vom: 05.02. bis: 07.02.2021

Ich verlängere meinen Aufenthalt

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Anschrift

Vorname, Name:.....
Straße:.....
PLZ, Ort:.....
Telefon/Fax:.....
Mail:.....

Mit mir kommen:

 (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

.....
 Schüler Azubi Student (bitte Geburtsdatum)

Unterbringung

 (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I EZ DZ
Zimmer mit Waschbecken Kat II EZ DZ

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit niederer bzw. höherer Kategorie

Besondere Anforderungen

(Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.)

Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Ort Datum Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz

Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250

Email: belegung@klosterkirchberg.de

<http://www.klosterkirchberg.de>

Kosten der Tagung:

| Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung) | Einzelzimmer | Doppelzimmer pro Person |
|-----------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------|
| Preiskategorie I (Dusche/WC/Telefon/Föhn) | 89,00 € | 76,00 € |
| Preiskategorie II (einfache Zimmer k/w Wasser) | 76,00 € | 62,00 € |
| Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten | 61,00 € | 51,00 € |
| Tagungsbeitrag einmalig | 145,00 € | |

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



Zen- Meditation und Yoga

Prof. Dr. Michael von Brück

Freitag, 05.02. - Sonntag, 07.02.2021

Zen-Meditation und Yoga

Das Sitzen in schweigender Versenkung (Zazen) ist Grundlage für die tiefe Erfahrung des Zen.

Einfache Yogaübungen unterstützen die Meditationspraxis und helfen, Verspannungen zu lösen.

Gehmeditation, Vorträge und gemeinsames Arbeiten helfen, die Zen-Haltung in den Alltag zu übertragen.

Während des Kurses werden wir schweigen.

Die Übungspraxis am Samstag umfasst ca. 8 x 30 Minuten Zazen, sowie 2 x 45 Minuten Hatha-Yoga. Erfahrungen in Meditation und Yoga erleichtern das Mitmachen.

Bitte warme und bequeme Gymnastikkleidung und Kissen mitbringen.

Decken und Meditationsbänkchen sind vorhanden.

Tagungsleitung: Michael von Brück. Professor für Religionswissenschaft, seit 40 Jahren Zen- und Yoga-Lehrer (Ausbildung in Indien und Japan). Von 1991-2014 Vorstand des Instituts für Missions- u. Religionswissenschaft an der Universität München. Honorarprofessor an der Katholischen Universität Linz, Rektor der

Palliativ-Spirituellen Akademie in Weyarn. Zen-Kurse in Europa, den USA und Asien. Zahlreiche Veröffentlichungen zu Hinduismus, Buddhismus und zum interreligiösen Dialog, u.a.: Einheit der Wirklichkeit, München 1986; Buddhismus und Christentum. Geschichte, Konfrontation, Dialog (mit Wahlen Lai), München 1997; Wie können wir leben? Religion und Spiritualität in einer Welt ohne Maß, München 2002; Bhagavad Gita, Frankfurt 2007; Einführung in den Buddhismus, Frankfurt 2007; Leben in der Kraft der Rituale (mit Regina von Brück); Weltinnenraum. Rilkes „Duineser Elegien“ in Resonanz mit dem Buddha, Freiburg 2015; Zen. Geschichte und Praxis, 4. Aufl., München 2020; Sehen-Verstehen-SEHEN. Meditationen zu Zen-Kalligraphien, Freiburg 2019; Buddhismus. Die 101 wichtigsten Fragen, München 2019, Wagnis und Verzicht (mit dem 14. Dalai Lama; München 2019); Buddhismus - Die 101 wichtigsten Fragen, München 2019; Vom Sterben. 10 Meditationen zur Palliativ-spirituellen Praxis, München 2020; Interkulturelles Ökologisches Manifest, Freiburg 2020.

Literatur: Katsuki Sekida, Zen-Training, Freiburg: Herder 2007.

Anreise: Freitag, 05.02.2021
zwischen 16Uhr und 17Uhr
Abreise: Sonntag, 07.02.2021
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpreispensspreise (3 Mahlzeiten). Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

Persönliche Angaben dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

Geburtstag/e: _____

Beruf/e: _____

Berneuchener Haus

Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar