

### Ich melde mich/uns verbindlich an

zur Tagung: **21/0130**  
vom: 05.01. bis: 10.01.2021

### Ich verlängere meinen Aufenthalt

vom:.....bis:.....  
Erste Mahlzeit FS ME AE  
Letzte Mahlzeit FS ME AE

### Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast

vom:.....bis:.....  
Erste Mahlzeit FS ME AE  
Letzte Mahlzeit FS ME AE

### Anschrift

Vorname, Name:.....  
Straße:.....  
PLZ, Ort:.....  
Telefon/Fax:.....  
Mail:.....

### Mit mir kommen:

 (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

.....  
 Schüler  Azubi  Student (bitte Geburtsdatum)

### Unterbringung

 (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I EZ DZ  
Zimmer mit Waschbecken Kat II EZ DZ

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit  niederer bzw.  höherer Kategorie

### Besondere Anforderungen

(Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.)

Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Ort Datum Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

### Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz  
Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250  
Email: [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)  
<http://www.klosterkirchberg.de>

### Kosten der Tagung:

Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung)	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
<b>Preiskategorie I</b> (Dusche/WC/Telefon/Föhn)	89,00 €	76,00 €
<b>Preiskategorie II</b> (einfache Zimmer k/w Wasser)	76,00 €	62,00 €
<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	61,00 €	51,00 €
<b>Tagungsbeitrag einmalig</b>	<b>150,00 €</b>	

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

# Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



## Die Heilende Mitte Le Milieu Guérisseur

Aïkido, Aïki-Taïso  
und Stille-Sitzen

Kurs auf deutsch und französisch

Juta Looser-Bernard  
Kurt Paesler

Dienstag, 5.01. – Sonntag, 10.01.2021

## Was?

Dieser Kurs richtet sich an alle, die mitten im Sturm innere Kraft und Ruhe suchen.

In der Mitte des Taifuns herrscht Stille. In der Stille klärt sich der nächste Schritt.

Für den Menschen, ob aus Ost oder West, befindet sich die „Mitte des Taifuns“ tief im eigenen Inneren, lebhaft gesprochen, im Unterbauch, im Beckenraum.

Die Japaner kennen vier Worte, um die Leibmitte zu umschreiben:

**HARA:** Schwerpunkt, Bauch

**TANDEN:** Energiezentrum

**ONAKA:** verehrtes Mittendrin

**CHUSHIN:** Herz der Mitte

## Wie?

Die Leibmitte entdecken und klären, sich mit dem, was zentral ist, verbinden, alles der „Heilenden Mitte“ übergeben dank

- Aïki-Taïso: lockern, verankern, zentrieren
- Stillesitzen: verwurzeln, aufrichten, atmen
- Aïkido: Konflikte friedvoll lösen, Gegensätze vereinen
- Lectio divina: Bibeltex te reden heute und finden in jedem persönliche Resonanz

## Wer?

Ob Französisch – oder Deutschsprechende, ob Anfänger oder Geübte, alle sind willkommen!

Dieser zweisprachige Kurs findet bei mindestens 10 und höchstens 22 Teilnehmern statt. Er bietet Zeiten des Schweigens, des Gesprächs und die Möglichkeit, an den Stundengebete n und Eucharistiefiern des Klosters teilzunehmen.

## Informationen zum Kurs:

### Tagesablauf:

- 4 x 30 Minuten Stillesitzen
- 1,5 Stunden Aïki-Taïso
- 1,5 Stunden Aïkido
- 4 Stundengebete als Angebot des Hauses

### Bitte mitbringen:

Kimono oder weiche, warme Kleidung und Socken (zum Üben keine Strumpfhosen!).

Meditationskissen, Bän kchen und Decken stehen zur Verfügung.

Dieser Kurs setzt normale körperliche und geistige Belastbarkeit voraus.

Für nähere Auskünfte wenden Sie sich bitte direkt an die Leiter!

### Leitung:

**Juta Looser-Bernard**

55, rue des Templiers

F - 26160 Manas

Tel. 0033/4 69 14 45 46

e-mail:

dojodemanas@gmail.com

www.dojodemanas.fr

**Pfr. Kurt Paesler**

Kirchgasse 3

D-49434 Neuenkirchen-

Vörden

Tel. 05493/250

e-mail: p.damiani@t-online

**Anreise:**

Dienstag, 5.01.2021

**Beginn:**

**16 Uhr**

**Abreise:**

Sonntag, 10.01.2021

ca. 13 Uhr

### Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpreispensio nspreise (3 Mahlzeiten). Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

**Persönliche Angaben** dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

Geburtstag/e: \_\_\_\_\_

Beruf/e: \_\_\_\_\_

**Berneuchener Haus**

**Kloster Kirchberg**

**72172 Sulz am Neckar**