Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **27/0720** von **05.07.2027** bis **11.07.2027**

☐ Ich verlängere meinen Aufenthalt
von _____ bis _____

Erste Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE
Letzte Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE
Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name _____
Straße _____
PLZ, Ort _____
Telefon / Fax _____
E–Mail _____

Weiterer Gast: _____

☐ Schüler ☐ Azubi ☐ Student
Geburtsdatum: _____ (Ermäßigung bis zum 25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I ☐ EZ ☐ DZ
Zimmer mit Waschbecken, Kat II ☐ EZ ☐ DZ
Mehrbettzimmer ☐

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit einer ☐ niedrigeren bzw. ☐ höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

_____

Diät z. B. Gluten–/Laktose–/Fruktoseintoleranz

_____

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneuchener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de oder postalisch anzufordern) einverstanden.

☐ Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum	Unterschrift

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	116,50€	98,50€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	100,50€	85,50€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	86,50€	73,50€
Tagungsbeitrag	**325,-€**	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein Zuschuss aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar
07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de
www.klosterkirchberg.de

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Feldenkrais – Schweigemeditation – Wandern

Achtsamkeit in Bewegung und Stille

Irmgard Maria Hartmann

Montag, 05.07.-Sonntag, 11.07.2027



Feldenkrais – Schweigemeditation – Wandern

Bewusstheit durch Bewegung, der Gruppenunterricht der *Feldenkrais Methode,* erfolgt meistens im Liegen oder Sitzen (täglich ca. 1 ½ Stunden). Es werden einfache, mühelose Bewegungen angeleitet. Achtsames Ausführen und gerichtete Aufmerksamkeit helfen, gewohnte Muster respektvoll wahrzunehmen. Dieser fürsorgliche Kontakt mit sich selbst sowie Variationen ermöglichen, Neues zu entdecken und zu vollständigeren und leichteren Bewegungen zu finden. Verspannungen können sich lösen, Bewusstheit und Selbstwahrnehmung werden feiner, die Atmung wird voller, die Haltung freier und aufrechter: der ganze Mensch *lebendiger gegenwärtig*.

In der *Meditation* (täglich ca. 1 Stunde einführende Praxis) versuchen wir, im Sitzen und achtsamen Gehen *in der Stille* frei und offen da zu sein. Geduldig lassen wir immer wieder alle Gedanken, Vorstellungen, Meinungen, Hoffnungen und Befürchtungen los und erleben diesen Augenblick jetzt. Damit bereiten wir den Weg, in Fühlung zu kommen mit unserer innersten Mitte, unserem tiefsten Wesensgrund.

Mehr mit uns selbst verbunden und gegenwärtig bekommt der *Alltag* mit seinen vielen Gewöhnlichkeiten, aber auch Herausforderungen eine andere Kraft und Fülle.

Martin Buber sagt: “Ich muss bei mir selbst gewesen sein, um zum Andern ausgehen zu können.”

Wandern ist eine ideale Ergänzung. Bei zwei bis drei gemeinsamen Nachmittagswanderungen können Sie durch bewussteres Gehen sich selbst und die schöne Umgebung und die anderen auf feinere Weise erleben.

Bitte mitbringen:
Bequeme Kleidung, warme Socken und ein größeres Handtuch als Kopfpolster.

Tagungsleitung:

Irmgard Maria Hartmann
FELDENKRAIS®-Lehrerin
Lehrerin des Würzburger Forums der Kontemplation (WFdK)

Anreise:	Montag, 05.07.2027 bis 17.30 Uhr
Abreise:	Sonntag, 11.07.2027 ca. 13.30 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.
❒ Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:
Geburtstag:_____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen.
Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter **www.klosterkirchberg.de/datenschutz/** oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar