Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **27/0450** von **19.04.2027** bis **23.04.2027**

☐ Ich verlängere meinen Aufenthalt
von ☐ bis ☐

Erste Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE
Letzte Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE
Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name _____
Straße _____
PLZ, Ort _____
Telefon / Fax _____
E–Mail _____

Weiterer Gast: _____

☐ Schüler ☐ Azubi ☐ Student
Geburtsdatum: _____ (Ermäßigung bis zum 25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I ☐ EZ ☐ DZ
Zimmer mit Waschbecken, Kat II ☐ EZ ☐ DZ
Mehrbettzimmer ☐

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit einer ☐ niedrigeren bzw. ☐ höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

_____

Diät z. B. Gluten–/Laktose–/Fruktoseintoleranz

_____

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneuchener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de oder postalisch anzufordern) einverstanden.

☐ Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf unserer Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne zusenden) finden Sie weitere Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	116,50€	98,50€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	100,50€	85,50€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	86,50€	73,50€
Tagungsbeitrag	**265,-€**	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar
07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de
www.klosterkirchberg.de

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Kontemplationswoche

Komm atmen – atmen mit Leib und Seele

Gisela Bryson

Montag, 19.04.- Freitag, 23.04.2027



designed by creazilla.com

Die heilende Kraft des bewusst erlebten Atems und die verwandelnde Kraft der Stille führen uns nach innen, in die Ruhe des Herzens, in unsere Wesensmitte. Tief in uns erfahren wir, dass wir heil und geborgen sind in einem großen Ganzen.
Durch freundliche Hinwendung zum Atem lernen wir, im eigenen Leib zu wohnen und eine warmherzige Beziehung zu uns selbst zu pflegen. Die Sammlung nach innen lässt den unablässigen Fluss der Gedanken zur Ruhe kommen und wir erleben Augenblicke zeitloser Stille. Körperliche und seelischen Spannungen können sich lösen. Lebendigkeit und Lebensfreude breiten sich aus. Wir spüren, wie gut es tut, bei sich anzukommen, ganz im Augenblick zu leben.

Elemente des Seminars

- Kennenlernen/Vertiefen von Stille/ Schweigen, Kontemplation
- das Sitzen in Stille und achtsames Gehen
- spirituelle Grundhaltungen: innere Präsenz, liebevolle Aufmerksamkeit, Offenheit, Absichtslosigkeit, nicht wertendes Wahrnehmen
- sanfte meditative Übungen zur Körper- und Atemwahrnehmung
- ein Körpergebet
- das Zusammenspiel von Leib, Atem und Klang durch Tönen und mantrisches Singen
- Erfahrungsaustausch in Kleingruppen

Der Kurs findet im Schweigen statt. Einzelgespräche werden angeboten.

Eingeladen sind alle, die den Weg des Herzens erfahren und vertiefen möchten. Erfahrungen mit Stille und Kontemplation sind hilfreich, aber keine Voraussetzung.

Tagungsleitung:
Gisela Bryson
Kontemplationslehrerin,
Atemtherapeutin nach Middendorf

Anreise: Montag, 19.04.2027
Beginn: 11.00 Uhr
Abreise: Freitag, 23.04.2027
ca. 13.00 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.
❒ Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:
Geburtstag:_____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen.
Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter **www.klosterkirchberg.de/datenschutz/** oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar