Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **27/0350** von **19.03.2027** bis **21.03.2027**

☐ Ich verlängere meinen Aufenthalt
von _____ bis _____

Erste Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE
Letzte Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE
Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name _____
Straße _____
PLZ, Ort _____
Telefon / Fax _____
E–Mail _____

Weiterer Gast: _____

☐ Schüler ☐ Azubi ☐ Student
Geburtsdatum: _____ (Ermäßigung bis zum 25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I ☐ EZ ☐ DZ
Zimmer mit Waschbecken, Kat II ☐ EZ ☐ DZ
Mehrbettzimmer ☐

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit einer ☐ niedrigeren bzw. ☐ höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

_____

Diät z. B. Gluten–/Laktose–/Fruktoseintoleranz

_____

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneuchener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de oder postalisch anzufordern) einverstanden.

☐ Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum	Unterschrift

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	116,50€	98,50€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	100,50€	85,50€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	86,50€	73,50€
Tagungsbeitrag einmalig	**175,00€**	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein Zuschuss aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar
07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de
www.klosterkirchberg.de

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Qi Gong

Qi Gong in Ruhe und in Bewegung
Still und bewegt als
Stärkung für unseren Weg

Patricia Heck-Pomorin

Freitag, 19.03. – Sonntag, 21.03.2027



Kai xin : das Herz öffnen –

Qi Gong – Im Strom des Lebens

„Schaffe in mir, Gott, ein reines Herz, und gib mir einen beständigen Geist“.

(Psalm 51)

Herz und Geist sind eng miteinander verbunden. Es heißt: Das Herz ist die Herberge des Geistes. Im Qi Gong kultivieren wir beständig Qi/Atem und Geist und Körper. Tief verwurzelt und nach oben leicht und frei.

Im Frühjahr spüren wir die lebendigen Wirkkräfte in und um uns herum besonders deutlich. Im Üben wird es möglich, sich dem wiederkehrend Neuen zu öffnen und die Frische der Frühlingskraft zu schöpfen und einzugießen.

Die angeleiteten praktischen Übungen in Bewegung und in Ruhe wechseln einander dynamisch ab. Hintergrundwissen zum Qi Gong und Gesprächsrunden erleichtern den Zugang und die Anpassung an die eigenen persönlichen Bedingungen: körperlich, seelisch-emotional und geistig.

So schmiegen sich Theorie –Einheiten, praktische Übungen und Gespräche organisch an die Tagzeitengebete und unterstützen sich gegenseitig, so dass < Aufatmen > geschehen kann.



Qi ist im Menschen. Der Mensch ist im Qi.

Qi Gong –
Stärkung für unseren Weg

Qi Gong fördert das harmonische Zusammen-spiel aller körperlichen, seelischen und geistigen Vorgänge in uns. So dient Qi Gong sowohl der Gesunderhaltung als auch dem Heilungsprozess.
Qi Gong ist eine alte, bewährte und umfassende Übungsmethode aus China sowie Grundlage und wesentlicher Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Qi Gong – Schwerpunkte
Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guo Rui
Die 6 Laute Methode
Das Stille Qi Gong nach Meister Li Zhi Chang

Der Kurs steht allen Menschen offen –
für Anfänger ebenso wie für Geübte.

Tagungsleitung:	Patricia Heck-Pomorin, Stuttgart/Horb Qi Gong – Lehrerin Ärztin Schwerpunkt TCM www.wandel-in-stille.de info@wandel-in-stille.de
Anreise:	Freitag, 19.03.2027
Beginn:	17 Uhr mit dem Abendgebet
Abreise:	Sonntag, 21.03.2027 ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedinungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.
❒ Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:
Geburtstag:_____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen.
Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter **www.klosterkirchberg.de/datenschutz/** oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar