Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **27/0180** von **22.01.2027** bis **24.01.2027**

☐ Ich verlängere meinen Aufenthalt
von ☐ bis ☐

Erste Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE
Letzte Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE
Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name _____
Straße _____
PLZ, Ort _____
Telefon / Fax _____
E–Mail _____

Weiterer Gast: _____

☐ Schüler ☐ Azubi ☐ Student
Geburtsdatum: _____ (Ermäßigung bis zum 25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I ☐ EZ ☐ DZ
Zimmer mit Waschbecken, Kat II ☐ EZ ☐ DZ
Mehrbettzimmer ☐

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit einer ☐ niedrigeren bzw. ☐ höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

_____

Diät z. B. Gluten–/Laktose–/Fruktoseintoleranz

_____

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneuchener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de oder postalisch anzufordern) einverstanden.

☐ Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum	Unterschrift

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	106,50€	88,50€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	90,50€	75,50€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	74,00€	61,00€
Tagungsbeitrag einmalig	**165,00 €**	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein Zuschuss aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar
07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de
www.klosterkirchberg.de

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Simplify

**Mehr Energie
durch Vereinfachen, Verschlanken,
aufs Wesentliche Konzentrieren**

Ulf Pomerenke

Freitag, 22.01.- Sonntag,-24.01.2027



Das E-Mail-Fach quillt über. Der Terminkalender auch. Und die To-Do-Liste sowieso. Unser Beziehungsnetz braucht viel Pflege. Berufliche Verantwortlich-keiten und private Verpflichtungen zerren an uns. Die vielen Informationen, die täglich auf uns einprasseln, können wir gar nicht mehr verarbeiten. Die Multi-options-Welt macht Vieles kompliziert und undrchschaubar. Wir fühlen uns überlastet und haben oft ein schlechtes Gewissen, weil wir den eigenen Ansprüchen nicht genügen.
Der Kopf ist verstpft, die Seele belastet, der Energiefluss blockiert.
Wir sehnen uns nach „Weniger“, nach Einfachheit und Klarheit, nach Konzentration auf das Wesentliche. Intuitiv wissen wir: Mit weniger Ballast auf den Schultern, könnten wir aufatmen und Kraft schöpfen. Und wir könnten uns wieder mit mehr Freude und Motivation dem zuwenden, was wirklich wichtig ist.
Wie genau das gelingen kann, das werden wir in diesem Seminar gemeinsam herausfinden.
Es geht um unbequeme Wahrheiten, befreiende Einsichten und jede Menge praktische Tipps.
Lassen Sie sich überraschen!

Seminarinhalt:

Berufliches und privates Umfeld entrümpeln (Schubladen, Beziehungen, Sitzungen) oder Warum „Ausmisten“ den Kopf befreit

Die „Stumme To-Do-Liste“ als Energieräuber

Präsenz erleben statt die Vergangenheit zu pflegen und für die Zukunft zu horten

„Digitale Diät“: Maßvoller Umgang mit den unendlichen Möglichkeiten des Internets

Wahre Bedürfnisse und falsche Prioritäten oder „Wo geht`s hier zum Glück?“

Dankbarkeits-Perspektive, materieller Wohlstand und Zeit-Wohlstand

Unser „Hamsterrad“ entlarven und daraus aussteigen

Klosterleben und Fastenzeiten:
Den Blick fürs Wesentliche schärfen

Leitung: Ulf Pomerenke, Diplomtheologe, Ausbildung in Transaktionsanalyse, Psychotherapie und Storytelling

Anreise: Freitag, 22.01.2027
Beginn: 18 Uhr
Abreise: Sonntag, 24.01.2027
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.
❒ Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:
Geburtstag:_____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen.
Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter **www.klosterkirchberg.de/datenschutz/** oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar