

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **27/0140** von **13.01.2027**
bis **15.01.2027**

☐ Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE

Letzte Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

☐ Schüler ☐ Azubi ☐ Student
Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I ☐ EZ ☐ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II ☐ EZ ☐ DZ

Mehrbettzimmer ☐

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer ☐ niedrigeren bzw. ☐ höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

☐ Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne
zusenden) finden Sie weitere Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	116,50€	98,50€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	100,50€	85,50€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	86,50€	73,50€
Tagungsbeitrag	175,- €	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

In die Stille finden - sich ins Licht setzen Einführungskurs in die Meditation

Mittwoch, 13.01. – Freitag, 15.01.2027

Angelika Volkmann



In die Stille finden – sich ins Licht setzen Einführung in die Meditation

(Vorkenntnisse sind nicht erforderlich)

Stille ist zum Luxus geworden. Manchmal fliehen wir vor ihr. Dabei brauchen wir sie, um ganz bei uns zu sein. Wer anfängt zu meditieren, ohne Ablenkung in der Stille zu sitzen, kommt zur Ruhe, pflegt den inneren Raum, wird empfänglicher für Liebe und freier von sich selbst. Wer regelmäßig meditiert, übt, sich selbst und andere und auch Gegebenheiten anzunehmen. Dabei ist Meditation viel mehr als nur eine Technik. Sie ist ein - im weitesten Sinne - spiritueller Weg zu Gelassenheit, Wohlwollen und innerem Frieden.

Wir werden uns "ins Licht setzen". Alles beginnt mit dem Licht. Es ist die Urkraft, mit der alles seinen Anfang nimmt, die Quelle des Lebens. Dabei ist es keine Voraussetzung, an Gott zu glauben bzw. einer Religion anzugehören. Doch wer bereits in einer Gottesbeziehung lebt, kann erfahren, dass sie intensiver wird.

An diesem Wochenende werden wir erste Schritte auf dem Weg der Meditation gehen. Wir beginnen mit kurzen Zeiten in der Stille (5 Minuten) und werden sie langsam steigern. Wir werden lernen, wie wir sitzen können, und auf

unseren Atem zu achten. Wir werden leichte Körperübungen machen, Meditation im Gehen praktizieren, auch draußen in der Natur. Wir werden Rituale mit der Klangschale, Verneigung und Gebärden und meditative Gesänge kennenlernen. Kurze spirituelle Texte zum Licht werden uns inspirieren, der Seele guttun und den Weg zur Ruhe im Herzen zeigen.

Weil es die innere Stille fördert, werden wir auch außerhalb der Meditationseinheiten Zeit im Schweigen verbringen.

Bitte bringen Sie Schreibsachen für ein spirituelles Tagebuch mit, bequeme Kleidung und Socken und geeignete Kleidung für draußen. Es besteht das Angebot zum persönlichen Gespräch und die Einladung zu den Tagzeitengebeten.

Leitung:

Pfarrerin i.R. Angelika Volkmann
Transaktionsanalytikerin (DGTA)
Meditationslehrerin Via Cordis
www.volkmann-praxis.com

Anreise: Mittwoch, 13.01.2027

Beginn: 17.00 Uhr

Abreise: Freitag, 15.01.2027
ca. 13.00 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

☐ Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen.
Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.