

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer 26/0316 von **11.05.2026**
bis **15.05.2026**

An folgenden Veranstaltungen nehme ich teil (Nr.):

Erste Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE

Letzte Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon / Fax _____

E-Mail _____

Weiterer Gast: _____

☐ Schüler ☐ Azubi ☐ Student

Geburtsdatum: _____ (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I ☐ EZ ☐ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II ☐ EZ ☐ DZ

Mehrbettzimmer ☐

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer ☐ niedrigeren bzw. ☐ höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

☐ Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	116,50€	98,50€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	100,50€	85,50€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	86,50€	73,50€
Tagungsbeitrag einmalig	135,- €	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Den Kirchberg kennen lernen

Erkunden – Erfahren - Erleben

Simone Scharenberg

Montag, 11.05. – Freitag, 15.05.2026



Aufatmen!

Gönnen Sie sich eine Auszeit auf dem Kirchberg - ein Ort, der zur Ruhe einlädt, neue Perspektiven eröffnet und Kraft schenkt. Verbringen Sie einige Tage inmitten wohlthuender Stille, in herzlicher Gemeinschaft und mit viel Raum für sich selbst. Dabei lernen Sie die Angebote des Hauses kennen und entdecken bei begleiteten Wanderungen die besondere Atmosphäre der Umgebung. Ob Sie das Grundprogramm nutzen oder einzelne Elemente auswählen - folgen Sie Ihrem eigenen Rhythmus und dem, was Ihnen guttut.

Montag, 11.05.2026

20 Uhr – 20.30 Uhr

Ankommen und Organisatorisches

Wie ist das Angebot für gedacht? Kurzvorstellung der Programmpunkte, Erwartungen und Wünsche der Teilnehmenden.

Dienstag, 12.05.2026

7:15 Uhr – 7:40 Uhr

Qigong am Morgen

Mit Bewegungsmeditation in den Tag starten.

10:45 Uhr – 11:45 Uhr

Einführung in den Ablauf des Tagzeitgebets

Das Tagzeitengebet, auch Stundengebet genannt, prägt den Tageslauf auf dem Kirchberg. Es sind Zeiten, in denen Sie inne halten und zur Ruhe kommen können. Treffpunkt: Nonnenempore

14:30 Uhr – 17 Uhr

bewegt - belebt - berührt

Unter dem Leitsatz von Teresa von Avila - „Tue deinem Leib etwas Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“ - erleben Sie in achtsamer Bewegung, wie wohlthuend einfache Qigong- und Yoga-Übungen wirken.

20 Uhr – 20:30 Uhr

Achtsamkeitsmeditation

In Stille den Tag ausklingen lassen.

Mittwoch, 13.05.2026

7:15 Uhr – 7:40 Uhr

Qigong am Morgen

10:45 Uhr – 11:45 Uhr

Klosterführung vom Haus

14:30 Uhr – 17 Uhr

Zauber des Augenblicks

Die Stille der Natur öffnet einen besonderen Raum für Achtsamkeit, in dem Sie neue Klarheit und innere Ruhe finden können. Schweigend erkunden Sie bei einer geführten Tour die nähere Umgebung und nehmen mit allen Sinnen das wahr, was Ihnen begegnet.

20 Uhr – 20:30 Uhr

Achtsamkeitsmeditation

In Stille den Tag ausklingen lassen.

Donnerstag, 14.05.2026 (Christi Himmelfahrt)

7:15 Uhr – 7:40 Uhr

Qigong am Morgen

14:30 Uhr – 17 Uhr

Wandern — Verschnaufen — Innehalten

Auf einer ausgedehnten Rundwanderung begegnen Ihnen besondere Orte in der Natur, die zum Innehalten und Stauen einladen. Die etwa 7 - 8 Kilometer lange Strecke geht über Wiesen- und Forstwege sowie Waldpfade, mal bergab, mal bergan und erfordert.

20 Uhr – 20:30 Uhr

Achtsamkeitsmeditation

In Stille den Tag ausklingen lassen.

Freitag, 15.05.2026

10:45 Uhr - 11:45 Uhr

Rückblick und Ausblick

Es besteht die Möglichkeit den Aufenthalt zu Reflektieren und offene Fragen zu klären.

Referentin



Simone Scharenberg,
Dipl.Sportlehrerin, Taiji- und
Qigong-Lehrerin,
Heilpraktikerin für
Psychotherapie