

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **26/1150** von **20.11.2026**
bis **22.11.2026**

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit FS ME AE

Letzte Mahlzeit FS ME AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler Azubi Student

Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I EZ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II EZ DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer niedrigeren bzw. höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf
unserer Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen
gerne zusenden) finden Sie weitere Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	116,50€	98,50€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	100,50€	85,50€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	86,50€	73,50€
Tagungsbeitrag	179,-€	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

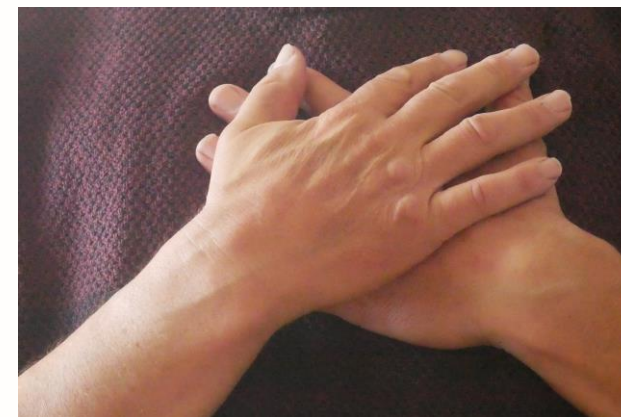
www.klosterkirchberg.de

Somatic Care

Wohlfühl, Souveränität und
Klarheit durch Selbstfürsorge

Tilmann Gerstner

Freitag, 20.11.-Sonntag, 22.11.2026



Was wir denken und fühlen, drückt sich in unserem Körper aus. Kopf, Herz und Körper bilden seit den Tagen der Schöpfung eine Einheit (1. Mose 2,7).

Um zu einer positiveren Lebenshaltung zu kommen, dürfen wir deshalb auch den Körper nicht vergessen. Das gelingt jedoch meist nicht, indem wir einfach seine Bedürfnisse zu befriedigen versuchen. Sondern wir müssen die dahinterliegenden Sehnsüchte nach Wertschätzung und Sinn erkennen und würdigen.

Somatic Care führt dabei in eine fürsorgliche Haltung, die den Körper mit seinen Bedürfnissen respektiert. Es geht darum, nach innen zu lauschen und den Körper in ein positives Gefühl des „wahren Lebens“ zu führen.

Bei diesem Seminar lernen wir zum einen, achtsamer mit den Stimmen des Körpers umzugehen. Sie können uns den Weg in ein zufriedeneres Leben weisen. Und zugleich erlernen wir psychologisch und spirituell fundierte Körperübungen, die heilsam wirken können. Ziel ist dabei, einige dieser Übungen auch in den Alltag zu integrieren und so souveräner, klarer und (selbst-)liebvoller zu leben.

Für wen das Seminar gedacht ist: Alle Menschen, die einen bewussteren Umgang mit dem eigenen Körper wünschen – auch solche, die bislang wenig Erfahrung mit Körperarbeit haben und sehr achtsam herangeführt werden wollen. Dabei wird der Körper im christlichen Sinne als Schöpfung Gottes verstanden.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung (auch für körperliche Übungen), Socken oder Hausschuhe, evtl. Handtuch oder Yogamatte für Übungen im Liegen, Wärmere Kleidung und festes Schuhwerk für Übungen im Freien.

Tagungsleitung:

Tilman Gerstner

Pfarrer, Systemischer Therapeut und Supervisor (SG), Mediator, Heilpraktiker (HPG), Craniosacraltherapeut (CSVD in Ausbildung)

Anreise: Freitag, 20.11.2026

Beginn: 18 Uhr mit dem Abendgebet

**Abreise: Sonntag, 22.11.2026
ca. 13 Uhr**

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar