

## Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **26/1130** von **13.11.2026**  
bis **20.11.2026**

Ich verlängere meinen Aufenthalt  
von  bis

Erste Mahlzeit  FS  ME  AE

Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

### Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler  Azubi  Student

Geburtsdatum:  (Ermäßigung bis zum  
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

### Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I  EZ  DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II  EZ  DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden  
mit einer  niedrigeren bzw.  höheren Kategorie.

### Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-  
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter [www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)  
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,  
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den  
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf  
unserer Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen  
gerne zusenden) finden Sie weitere Informationen.

Kosten der Tagung	Kategorie 1	Kategorie 2
Übernachtung und Fastenverpflegung	Du/WC Telefon/Fön	fl.k/w Wasser, Etagedusche
Preis für 7 Tage	911,00€	813,00

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage  
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt  
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-  
Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,  
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist  
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten  
von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,  
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren  
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-  
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

### Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

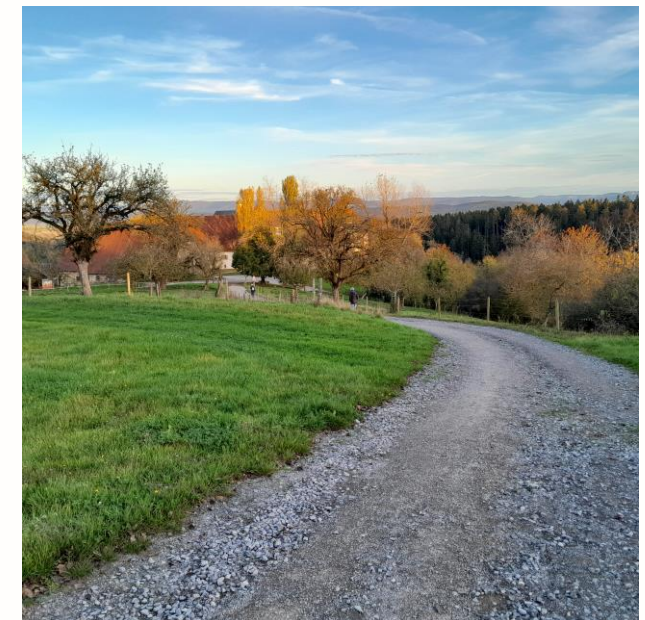
[www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)

# Buchinger-Fasten und Kneipp- Anwendungen

## Heilsame Auszeit

Simone Ankele

Freitag, 13.11.-Freitag, 20.11.2026



## Heilsame Auszeit - Eine Fastenwoche zum Loslassen und Aufatmen

Diese Woche richtet sich an **gesunde Menschen**, die im Alltag viel leisten - beruflich, familiär oder persönlich. Und an jene, die sich nach Klarheit, Einfachheit und einem bewussteren Kontakt zu sich selbst sehnen - oder die das Fasten in einer unterstützenden Gruppe erleben möchten.

Beim **Fasten nach Dr. Otto Buchinger** reinigen wir unseren Körper. Dazu verzichten wir auf feste Nahrung.

Tees, Mineralwasser, Gemüsebrühe, etwas Honig, Zitrone und Buttermilch sowie ggf. ungesüßter Obstsaft werden die notwendigen Vitamine und Mineralien zuführen. Wichtig ist neben dem reichlichen Trinken die regelmäßige Entlastung von Magen und Darm.

Sanfte, achtsam angeleitete **Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen** fördern die Regeneration, die innere Ruhe und die emotionale Stabilität. Tägliche **Kneipp-Anwendungen** stärken den Kreislauf und das Immunsystem - eine wohltuende Einstimmung auf die dunkle Jahreszeit.

Erleben Sie eine Zeit des Entlastens und Reinigens - auf allen Ebenen Ihres Seins - um Altes loszulassen, neue Kraft zu schöpfen und um den Raum für das Kommende zu öffnen.

Den ersten Tag werden wir zum Ankommen und für erste Informationen nutzen. Die Entlastungstage werden schon zu Hause beginnen. Die reine Fastenzeit startet samstags und dauert fünf Tage.

Eine Materialliste und weitere Informationen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Fastenwoche.

Vor der Anmeldung empfiehlt sich ein Kontakt mit Ihrem Hausarzt.

### Tagungsleitung:

Simone Ankele  
Heilpraktikerin, Hydrotherapeutin,  
Fastenleiterin und freie Referentin  
[www.heilpraxis-ankele.de](http://www.heilpraxis-ankele.de)

**Anreise:** Freitag, 13.11.2026  
**Beginn:** 15.00 Uhr

**Abreise:** Freitag, 20.11.2026  
ca. 13 Uhr

### Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter [www.klosterkirchberg.de/datenschutz/](http://www.klosterkirchberg.de/datenschutz/) oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar