

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **26/0860** von **21.08.2026**
bis **23.08.2026**

☐ Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE

Letzte Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

☐ Schüler ☐ Azubi ☐ Student
Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I ☐ EZ ☐ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II ☐ EZ ☐ DZ

Mehrbettzimmer ☐

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer ☐ niedrigeren bzw. ☐ höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

☐ Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	116,50€	98,50€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	100,50€	85,50€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	86,50€	73,50€
Tagungsbeitrag	179,-€	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Lachend in der Waldsamkeit baden

Meine Freiräume erforschen

Waldbaden, Lachyoga und Achtsamkeit

Leo Freichels und Elke Schwarz

Freitag, 21.8. - Sonntag, 23.8.2026



***Nimm Dir Zeit zum Lachen,
es ist die Musik der Seele.
Nimm dir Zeit, freundlich zu sein,
es ist der Weg zum Glück.
Nimm dir Zeit zu lieben und geliebt zu werden,
es ist der wahre Reichtum des Lebens.***

(nach einem alten irischen Gebet)

Lachen Sie gerne und kommen nicht so recht dazu? Schätzen Sie es, den Wald mit allen Sinnen zu genießen? Möchten Sie Abstand nehmen von der Hetze des Alltags und ganz bei sich und in Ihrem Körper ankommen? Vielleicht möchten Sie auch Abstand nehmen vom nahezu immerwährenden geschäftigen Denken? Haben Sie Ihren inneren Faden verloren und möchten sich wieder von ihm finden lassen?

Herzlich laden wir Sie auf eine Entdeckungsreise ein. Lernen Sie mit Hilfe von Lachyoga, Achtsamkeit und Waldbaden sich wieder neu kennen und erfahren Sie mit sich selbst und in der Gruppe Begegnung, Entspannung und Verbundenheit. Womöglich werden Ihnen sogar Glücksmomente geschenkt! Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Bereitschaft, sich forschend einzulassen auf die wundervolle Natur, Lachen ohne Grund sowie Meditations- und Achtsamkeitsübungen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, hilfreich sind Ihre Neugier und Ihre Bereitschaft sich einzulassen auf eine Erlebnisreise in der Natur mit sich selbst und als Gruppe.

Wetterfeste Bekleidung, eine Trinkflasche und Schreib-/Malzeug helfen Ihnen, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren.



„Geh einfach ins Grün des Waldes und du wirst Heilung erfahren, allein indem du dort bist und atmest.“ Hildegard von Bingen

Tagungsleitung:

Leo Freichels, geb. 1959, Studium der Religionswissenschaften an der Katholischen Universität Neu-Löwen, Achtsamkeitslehrer (MBLC), Lachyoga- und Waldgesundheitstrainer

Elke Schwarz, geb. 1969, Sozialpädagogin, systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF), Lachyogatrainerin, achtsamkeitsorientierte Beraterin

Anreise: Freitag, 21.08.2026
Beginn: 15 Uhr
Abreise: Sonntag, 23.08.2026
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

☐ Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

**Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar**