

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **26/0850** von **20.08.2026**
bis **23.08.2026**

☐ Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE

Letzte Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

☐ Schüler ☐ Azubi ☐ Student
Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I ☐ EZ ☐ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II ☐ EZ ☐ DZ

Mehrbettzimmer ☐

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer ☐ niedrigeren bzw. ☐ höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

☐ Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf
unserer Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen
gerne zusenden) finden Sie weitere Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	116,50€	98,50€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	100,50€	85,50€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	86,50€	73,50€
Tagungsbeitrag	189,-€	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

„Mein Atem - Wie Du atmest, so lebst Du“

Angelika Scheinost-Kupka

Donnerstag, 20.08. - Sonntag, 23.08.2026



Dieser Kurs möchte Ihnen Ihre Atmung bewusster werden lassen. Unser Körper hat ein viel besseres Gedächtnis, als wir oft meinen. Wir fühlen uns wohler, wenn unser Atemmuskel, das Zwerchfell, entspannt ist, und sehnen uns nach diesem Empfinden. Indem wir den Atemweg bewusst gehen, den Einatem erfahren, den Ausatem begleiten und der Atemstille nachlauschen, schaffen wir in uns eine Stille, um sich und die anderen wahrzunehmen. Dadurch kann ein Atemwechsel herbeigeführt werden und uns tiefer atmen lassen. Verändert sich die Lage des Zwerchfells, kann sich auch die Wirbelsäule freier bewegen.

In der ruhigen Klosteranlage, die zur Sammlung einlädt, eingebettet in eine wunderschöne Natur, können wir unseren freien oder gehaltenen Atem spüren. Ziel dieser Atem-Tage ist es, mit einfachen Übungen im Liegen, Sitzen und beim Wandern einen bewussteren Atem zu bekommen, um im Alltag präsenter zu sein.

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Decke und Socken

Tagungsleitung:

Angelika Scheinost-Kupka Atempädagogin

Geboren 1967 in Schwäbisch Hall, verheiratet, Mutter von zwei Töchtern.

5-jährige Ausbildung zur Atempädagogin nach Prof. Ilse Middendorf.

Eigene Praxis seit 1998.

Dozentin am Prof. Ilse Middendorf-Institut für Kurse und Ausbildung.

Seit Juni 2016 tätig in der Psychosomatischen Abteilung des Diakonie-Klinikum Schwäbisch Hall.

Anreise: Donnerstag, 20.08.2026
bis 18 Uhr

Abreise: Sonntag, 23.08.2026
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

☐ Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar