

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **26/0785**

von
bis

31.07.2026
02.08.2026

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von _____ bis _____

Erste Mahlzeit **FS** **ME** **AE**

Letzte Mahlzeit **FS** **ME** **AE**

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon / Fax _____

E-Mail _____

Weiterer Guest: _____

Schüler Azubi Student

Geburtsdatum: _____ (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I

EZ **DZ**

Zimmer mit Waschbecken, Kat II

EZ **DZ**

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer niedrigeren bzw. höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
--	-------------------	---------------------------------

Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	116,50€	98,50€
---	----------------	---------------

Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	100,50€	85,50€
--	----------------	---------------

Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	86,50€	73,50€
---	---------------	---------------

Tagungsbeitrag einmalig	149,00 €
--------------------------------	-----------------

Ermäßigung

Studentenermäßigung sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar
07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Qi Gong

Qi Gong in Ruhe und in Bewegung

**Still und bewegt als
Stärkung für unseren Weg**

Patricia Heck-Pomorin

Freitag, 31.07. – Sonntag, 02.08.2026



xia: Sommer

Qi Gong – Im Strom des Lebens

„ Meine Seele ist stille zu Gott, der mir hilft “
(Psalm 62,2)

Mitten im Sommer innehalten, der Zeit der üppigen Lebensfülle in und um uns, zugleich auch Zeit der tiefen, inneren Ruhe.

Fülle und Leere im Wechselspiel wahrnehmen in Haltung und Bewegung des Körpers, im Regulieren des Atems und im Beruhigen des Geistes (3 Mittel im Qi Gong).

Die angeleiteten praktischen Übungen in Bewegung und in Ruhe wechseln einander organisch ab. Hintergrundwissen zum Qi Gong und Gesprächsrunden erleichtern den Zugang und die Anpassung an die eigenen persönlichen Bedingungen: körperlich, seelisch-emotional und geistig.

Die Einheiten fügen sich so mit den Tagzeitengebeten harmonisch zum Aufatmen zueinander.

炁在人中，人在炁中。

Qi ist im Menschen. Der Mensch ist im Qi.

Qi Gong – Stärkung für unseren Weg

Qi Gong fördert das harmonische Zusammen-spiel aller körperlichen, seelischen und geistigen Vorgänge in uns. So dient Qi Gong sowohl der Gesunderhaltung als auch dem Heilungsprozeß.

Qi Gong ist eine alte, bewährte und um-fassende Übungsmethode aus China sowie Grundlage und wesentlicher Bestandteil der **Traditionellen Chinesischen Medizin**.

Qi Gong – Schwerpunkte

Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guo Rui
Die 6 Laute Methode
Das Stille Qi Gong nach Meister Li Zhi Chang

Der Kurs steht allen Menschen offen – für Anfänger ebenso wie für Geübte.

Tagungsleitung:

Patricia Heck-Pomorin,
Stuttgart/Horb
Qi Gong – Lehrerin
Ärztin Schwerpunkt TCM
www.wandel-in-stille.de
info@wandel-in-stille.de

Anreise:
Beginn:
Abreise:

Freitag, 31.07.2026
17 Uhr
Sonntag, 02.08.2026
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Weitere Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar