

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **26/0620** von **12.06.2026**
bis **14.06.2026**

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit FS ME AE

Letzte Mahlzeit FS ME AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler Azubi Student

Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I EZ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II EZ DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer niedrigeren bzw. höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf
unserer Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen
gerne zusenden) finden Sie weitere Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	116,50€	98,50€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	100,50€	85,50€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	86,50€	73,50€
Tagungsbeitrag	169,-€	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

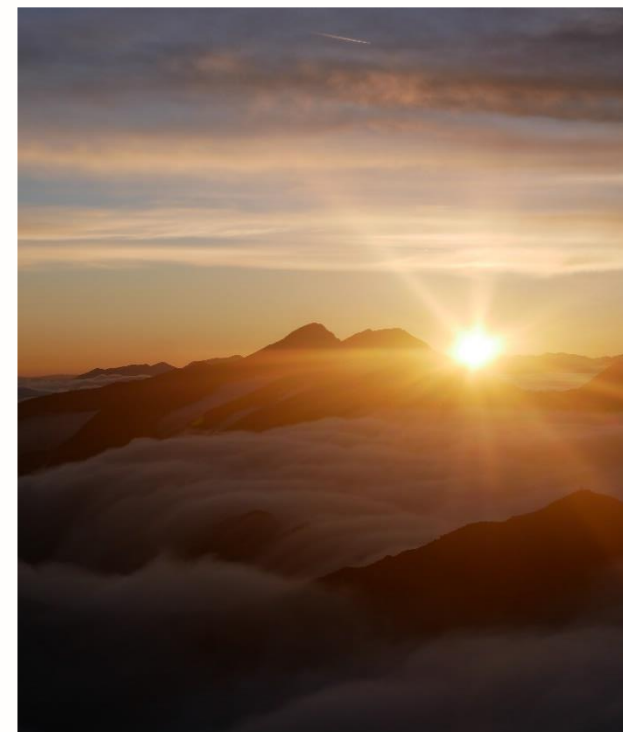
www.klosterkirchberg.de

Befreit leben

Zufrieden werden durch Versöhnung

Tilman Gerstner

Freitag, 12.06. – Sonntag, 14.06.2026



Befreit leben

Zufrieden werden durch Versöhnung

Der Alltag hält uns oft gefangen mit seinen Sorgen um die Zukunft, aber auch der Frage, ob das, was ich mache, gesehen und respektiert wird. Manchmal sind es auch Erinnerungen aus der Vergangenheit, die uns daran hindern, im Hier und Jetzt zu leben: Verletzungen, die uns andere Menschen zugefügt haben; Gefühle von fehlender Unterstützung aus der Kindheit; oder auch das Hadern mit dem Schicksal.

Befreit zu leben heißt, sich aus solchen Verstrickungen zu lösen. Das kann zuweilen dadurch geschehen, dass ich ganz konkret Aufgaben löse, vor denen ich mich schon seit langem drücke: den Beruf wechsele.; mich aus Verpflichtungen löse; Dinge angehe, die mir schon lange auf meiner Seele lasten.

Häufig aber geht es nicht darum, Dinge im Außen zu lösen, sondern sich innerlich von Dingen abzulösen. Es geht darum, sich nicht nur mit Menschen, sondern auch dem eigenen Schicksal und den eigenen Schwachstellen auszusöhnen. Versöhnung beginnt bei einem Selbst. Versöhnung ist eine innere Haltung, die das Leben zufriedener machen kann.

Doch das ist leichter gesagt als getan: Immer wieder wollen uns die Emotionen von Ärger und Angst überrollen. In diesem Seminar lernen wir Übungen und Methoden, die sich auch im Alltag anwenden lassen, um uns aus negativen Emotionen herauszuführen.

Mag sein, dass Sie am Sonntag auf dem Weg vom Kirchberg feststellen, um wie viel klarer Sie die Welt sehen – und wie leicht sich das Leben anfühlen kann.

Das Seminar ...

Ist für alle gedacht, die Vieles im Leben als Last empfinden und befreiter im Hier und Jetzt leben wollen. Es bietet meditative und körperliche Übungen, Aufstellungen, Gespräche, thematische Spaziergänge, Reflexionsübungen und Impulse aus Psychologie und Spiritualität. Im Zentrum steht der „Siebenschnitt der Emotionen“ sowie der „Weg des Friedens“. Am Samstag Abend gibt es ein Ritual an der Feuerstelle, zwischendurch auch das Angebot zu Einzelgesprächen. Umrahmt werden die Einheiten von den Tagzeitgebeten des Klosters Kirchberg.

Mitzubringen:

Schreibzeug, evtl. Handtuch, um sich auf eine der Yogamatten hygienisch legen zu können. Bitte denken Sie auch an Kleidung und Schuhwerk für Übungen im Freien.

Leitung:

Pfarrer Tilman Gerstner, Jg. 1968, Lehrer für Religion und Psychologie, Systemischer Therapeut, Coach und Supervisor, Mediator, Familien-aufstellungen, Weiterbildungen im Bereich Focusing, Pesso- und Hypnotherapie, Craniosacraltherapie, Beratungspraxis in Stuttgart. Vater zweier Kinder, begeisterter Hobbycellist und (Rad-) Wanderer. www.tilman-gerstner.de

Literaturempfehlung (nicht erforderlich!): Tilman Gerstner: Die Seligpreisungen als Weg zum Glück. Ein systemisch-seelsorglicher Zugang zu Jesusworten, 2007. Tilman Gerstner: con-SEPT – Übungen für ein verändertes Leben, Norderstedt 2009.

Anreise: Freitag, 12.06.2026
Beginn: 18 Uhr mit dem Abendgebet
19:30 Uhr im Seminarraum
Abreise: Sonntag, 14.06.2026 ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar