

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **26/0480** von **20.04.2026**
bis **24.04.2026**

☐ Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE

Letzte Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

☐ Schüler ☐ Azubi ☐ Student

Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I ☐ EZ ☐ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II ☐ EZ ☐ DZ

Mehrbettzimmer ☐

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer ☐ niedrigeren bzw. ☐ höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

☐ Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne
zusenden) finden Sie weitere Informationen.

Kosten der Tagung:

Gesamtkosten Gemäßigtes Dinkelfasten	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
Preiskategorie I (Dusche/WC/Telefon/Fön)	703,50 €	631,50 €
Preiskategorie II (einfache Zimmer k/w Wasser)	639,50 €	579,50 €

**Bitte beachten Sie: Beim Fastenkurs sind die drei
Mahlzeiten reduzierte Fastenmahlzeiten.**

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Gemäßigtes Dinkelfasten nach Hildegard von Bingen

Ursula Keck

Montag, 20.04. – Freitag, 24.04.2026



Gemäßigtes Dinkelfasten nach Hildegard von Bingen

Das gemäßigte Dinkelfasten nach Hildegard von Bingen ist eine Fastenform, bei der keinesfalls nichts gegessen wird, sondern die Nahrung stark reduziert und auf das Nötigste beschränkt wird. Das entspricht der Anweisung der Heiligen Hildegard: "Der Mensch soll seinem Leib immer die nötige Nahrung vergönnen." Das Ziel dieser Fastenzeit ist, die eigene Wahrnehmung für das richtige persönliche Maß, die "discretio", wiederzufinden und einzuüben. Es werden beim Fasten Heilmittel und Gewürze verwendet, die den Organismus bei der Neuorientierung und Ausleitung unterstützen. Das Empfinden für Körper, Seele und Geist wird sensibilisiert. Wohlgefühl, Leichtigkeit und Lebensfreude stellen sich ein.

Vorträge zur Hildegard-Heilkunde, Gruppenarbeiten, Bewegung und Wanderungen, Singen und Text-Meditationen strukturieren die Fastentage. Die Teilnahme an den Tagzeitengebeten ist Teil des Kurses.

Wichtig: Die Teilnahme am Fastenkurs geschieht auf eigene Verantwortung. Es empfiehlt sich, rechtzeitig vor Kursbeginn mit dem Hausarzt Rücksprache zu halten. Zwingend ist dies für Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen! Für den Erfolg des Fastenkurses ist es wichtig, an

allen Kurstagen teilzunehmen. Eine Woche vor Kursbeginn erhalten Sie Infos zur Vorbereitung der Fastenwoche. Bitte bringen Sie mit: große Thermoskanne für Tee, Wärmflasche, ein zusätzliches Gästetuch und Handtuch, Schreibzeug, wetterfeste Schuhe und geeignete Kleidung für Spaziergänge/Wanderungen. Die Fastenmittel können bei der Kursleiterin erworben werden. Je nach persönlichem Bedarf entstehen dafür Kosten in Höhe von ca. 40 €. Diese sind in bar an die Kursleiterin zu entrichten.

Bei Fragen können Sie sich gerne über cuheck@t-online.de an die Kursleiterin wenden.

Tagungsleitung:	Ursula Keck Referentin der Internationalen Gesellschaft Hildegard von Bingen Gesundheits- und Mentalcoach E- Mail: cuheck@t-online.de
Anreise:	Montag, 20.04.2026
Beginn:	10 Uhr
Abreise:	Freitag, 24.04.2026 ca. 14 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

☐ Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

**Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar**