

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **26/0360**

von
bis

27.03.2026
29.03.2026

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von _____ bis _____

Erste Mahlzeit **FS** **ME** **AE**

Letzte Mahlzeit **FS** **ME** **AE**

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon / Fax _____

E-Mail _____

Weiterer Guest: _____

Schüler Azubi Student

Birthdate: _____ (Discount until age 25. Please send proof)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I

EZ **DZ**

Zimmer mit Waschbecken, Kat II

EZ **DZ**

Mehrbettzimmer

If the desired category is occupied, I am in agreement with a lower or higher category.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diet e.g. Gluten-/Lactose-/Fructose intolerance

I declare by signing that I have read and agree to the general terms and conditions and the data protection declaration of the Berneuchener Haus Kloster Kirchberg (available under www.klosterkirchberg.de or request via post) and that I have understood them.

Please add me to your newsletter list.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

The Berneuchener Haus Kloster Kirchberg is a house of hospitality, encounter and prayer. Our guests are invited to the daily Eucharistic services and the Eucharistic feasts. On our website and in the event calendar (which we send you) you will find further information.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	116,50€	98,50€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	100,50€	85,50€
Preiskategorie III Schüler, Azubis, Studenten	86,50€	73,50€
Tagungsbeitrag einmalig		169,00€

Ermäßigung

Student discounts are possible until age 25. As financial support for the stay, a **contribution** can be applied for from the Stählin-Stiftung.

Anmeldung

Please register early in writing. Use this to register, if possible, our application forms. A registration is also possible via e-mail or our website. You will receive a confirmation from us.

Abmeldung, Nichtteilnahme

In case of cancellation, please cancel in time, as soon as possible in writing, or via fax. According to our business terms and conditions, we calculate a cancellation fee or non-participation without cancellation.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar
07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Qi Gong

**Qi Gong in Ruhe und in Bewegung
Still und bewegt als
Stärkung für unseren Weg**

Patricia Heck-Pomorin

Freitag, 27.03. – Sonntag, 29.03.2026



Kai xin : das Herz öffnen –

Qi Gong – Im Strom des Lebens

„Schaffe in mir, Gott, ein reines Herz, und gib mir einen beständigen Geist“.

(Psalm 51)

Herz und Geist sind eng miteinander verbunden. Es heißt: Das Herz ist die Herberge des Geistes. Im Qi Gong kultivieren wir beständig Qi/Atem und Geist und Körper. Tief verwurzelt und nach oben leicht und frei.

Im Frühjahr spüren wir die lebendigen Wirkkräfte in und um uns herum besonders deutlich. Im Üben wird es möglich, sich dem wiederkehrend Neuen zu öffnen und die Frische der Frühlingskraft zu schöpfen und einzugießen.

Die angeleiteten praktischen Übungen in Bewegung und in Ruhe wechseln einander dynamisch ab. Hintergrundwissen zum Qi Gong und Gesprächsrunden erleichtern den Zugang und die Anpassung an die eigenen persönlichen Bedingungen: körperlich, seelisch-emotional und geistig.

So schmiegen sich Theorie –Einheiten, praktische Übungen und Gespräche organisch an die Tagzeitengebete und unterstützen sich gegenseitig, so dass < Aufatmen > geschehen kann.

炁在人中，人在炁中。

Qi ist im Menschen. Der Mensch ist im Qi.

Qi Gong – Stärkung für unseren Weg

Qi Gong fördert das harmonische Zusammenspiel aller körperlichen, seelischen und geistigen Vorgänge in uns. So dient Qi Gong sowohl der Gesunderhaltung als auch dem Heilungsprozess. Qi Gong ist eine alte, bewährte und umfassende Übungsmethode aus China sowie Grundlage und wesentlicher Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Qi Gong – Schwerpunkte

Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guo Rui
Die 6 Laute Methode

Das Stille Qi Gong nach Meister Li Zhi Chang

**Der Kurs steht allen Menschen offen –
für Anfänger ebenso wie für Geübte.**

Tagungsleitung: Patricia Heck-Pomorin,
Stuttgart/Horb
Qi Gong – Lehrerin
Ärztin Schwerpunkt TCM
www.wandel-in-stille.de
info@wandel-in-stille.de

Anreise: Freitag, 27.03.2026

18 Uhr

Sonntag, 29.03.2026

ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen.
Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar