

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **26/0250**

von **12.02.2026**
bis **15.02.2026**

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von _____ bis _____

Erste Mahlzeit **FS ME AE**

Letzte Mahlzeit **FS ME AE**

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon / Fax _____

E-Mail _____

Weiterer Guest: _____

Schüler Azubi Student

Geburtsdatum: _____ (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I

EZ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II

EZ DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer niedrigeren bzw. höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	116,50€	98,50€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	100,50€	85,50€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	86,50€	73,50€
Tagungsbeitrag einmalig		185,00 €

Ermäßigung

Studentenermäßigung sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Achtsamkeit und Emotion

„Zwischen Angst, Zärtlichkeit und Wut“

Ruth Dalheimer
Simone Hartmann

Donnerstag, 12.02. - Sonntag, 15.02.2026



Zwischen Angst, Zärtlichkeit und Wut

Wir alle kennen und erleben emotionale Zustände und verstehen sie doch in ihrer eigentlich Aufgabe so selten.

Wie und wo können wir unsere emotionalen Erfahrungen spüren, ihnen Aufmerksamkeit schenken, um ihre innere Botschaft zu würdigen und zu verstehen.

Uns diesen Lebenskräften staunend anzuvertrauen, sie weder abzuwehren noch zu bewerten, sie wieder ins Leben zu holen, bringt uns der Fülle und Ganzheit unseres eigenen Lebens näher.

Sich für unser Erleben und unsere emotionale Wahrheit zu öffnen, heißt, sich auch für die „gute Macht“, aus der alles Leben kommt, zu öffnen. Ein Leben aus dieser inneren Mitte führt uns in eine gelassene Haltung und hilft uns reaktive emotionale Muster zu überwinden und uns in unserer Verletzlichkeit zu zeigen.

In Selbsterfahrungübungen, in der Einübung der Stille, sowie kurzen Impulsen sind wir gemeinsam unterwegs, um Mut und einen heilsamen Umgang mit unserem Emotionen für unseren Alltag zu entwickeln,

Geschichten aus aller Welt, sowie Kreistänze verbinden uns untereinander und lassen uns im Miteinander Lebendigkeit erfahren.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken

Leitung:

Ruth Dalheimer
Psychotherapeutische Heilpraktikerin
Transaktionsanalytikerin (CTA)
Körperpsychotherapeutin
Begleiterin geistlicher Übungen

Simone Hartmann
Leiterin für meditativen Tanz
Märchenerzählerin
Theaterpädagogin

Anreise:

Donnerstag, 12.02.2026

Beginn:

16 Uhr

Abreise:

Sonntag, 15.02.2026

ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen.
Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.