

## Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **26/0250** von **12.02.2026**  
bis **15.02.2026**

☐ Ich verlängere meinen Aufenthalt  
von  bis

Erste Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE

Letzte Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

### Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

☐ Schüler ☐ Azubi ☐ Student  
Geburtsdatum:  (Ermäßigung bis zum  
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

**Unterbringung:** (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I ☐ EZ ☐ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II ☐ EZ ☐ DZ

Mehrbettzimmer ☐

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden  
mit einer ☐ niedrigeren bzw. ☐ höheren Kategorie.

### Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-  
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter [www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)  
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

☐ Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,  
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den  
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf  
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne  
zusenden) finden Sie weitere Informationen.

### Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
--	-------------------	---------------------------------

<b>Preiskategorie I</b> Dusche/WC/Telefon/Fön	116,50€	98,50€
---	---------	--------

<b>Preiskategorie II</b> Einfache Zimmer, k/w Wasser	100,50€	85,50€
--	---------	--------

<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	86,50€	73,50€
---	--------	--------

<b>Tagungsbeitrag einmalig</b>	<b>185,00 €</b>	
--------------------------------	-----------------	--

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage  
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt  
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-  
Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,  
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist  
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten  
von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,  
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren  
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-  
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

### Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

**[www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)**

## Achtsamkeit und Emotion

„Zwischen Angst, Zärtlichkeit und Wut“

Ruth Dalheimer  
Simone Hartmann

**Donnerstag, 12.02. - Sonntag, 15.02.2026**



## Zwischen Angst, Zärtlichkeit und Wut

Wir alle kennen und erleben emotionale Zustände und verstehen sie doch in ihrer eigentlich Aufgabe so selten.

Wie und wo können wir unsere emotionalen Erfahrungen spüren, ihnen Aufmerksamkeit schenken, um ihre innere Botschaft zu würdigen und zu verstehen.

Uns diesen Lebenskräften staunend anzuvertrauen, sie weder abzuwehren noch zu bewerten, sie wieder ins Leben zu holen, bringt uns der Fülle und Ganzheit unseres eigenen Lebens näher.

Sich für unser Erleben und unsere emotionale Wahrheit zu öffnen, heißt, sich auch für die „gute Macht“, aus der alles Leben kommt, zu öffnen. Ein Leben aus dieser inneren Mitte führt uns in eine gelassene Haltung und hilft uns reaktive emotionale Muster zu überwinden und uns in unserer Verletzlichkeit zu zeigen.

In Selbsterfahrungsübungen, in der Einübung der Stille, sowie kurzen Impulsen sind wir gemeinsam unterwegs, um Mut und einen heilsamen Umgang mit unseren Emotionen für unseren Alltag zu entwickeln,

Geschichten aus aller Welt, sowie Kreistänze verbinden uns untereinander und lassen uns im Miteinander Lebendigkeit erfahren.

## Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken

## Leitung:

Ruth Dalheimer  
Psychotherapeutische  
Heilpraktikerin  
Transaktionsanalytikerin (CTA)  
Körperpsychotherapeutin  
Begleiterin geistlicher Übungen

Simone Hartmann  
Leiterin für meditativen Tanz  
Märchenerzählerin  
Theaterpädagogin

## Anreise:

**Donnerstag, 12.02.2026**

## Beginn:

**16 Uhr**

## Abreise:

**Sonntag, 15.02.2026**

**ca. 13 Uhr**

## Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

☐ Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen.  
Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter [www.klosterkirchberg.de/datenschutz/](http://www.klosterkirchberg.de/datenschutz/) oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar