

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **26/0150** von **19.01.2026**
bis **23.01.2026**

☐ Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE

Letzte Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

☐ Schüler ☐ Azubi ☐ Student
Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I ☐ EZ ☐ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II ☐ EZ ☐ DZ

Mehrbettzimmer ☐

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer ☐ niedrigeren bzw. ☐ höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

☐ Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf
unserer Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen
gerne zusenden) finden Sie weitere Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
--	-------------------	---------------------------------

Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	116,50€	98,50€
---	---------	--------

Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	100,50€	85,50€
--	---------	--------

Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	86,50€	73,50€
---	--------	--------

Tagungsbeitrag	265,00€	
-----------------------	----------------	--

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Erwecke dein inneres Licht

Kontemplation und Atemarbeit

Gisela Bryson

Montag, 19.01.-Freitag, 23.01.2026



Erwecke dein inneres Licht

Jesus sagt im NT von sich selbst: „Ich bin das Licht der Welt“ und an einer anderen Stelle sagt er zu seinen Anhängern: „Ihr seid das Licht der Welt“... uns so spricht er zu jedem von uns. Das ist ein tiefgreifender Satz. - Wir sind ein Licht vom Lichte. Wir sind eine Emanation Gottes. Genauso wie ein Sonnenstrahl eine Erscheinung der Sonne ist, mit der Sonne verbunden ist - aber nicht die Sonne selbst ist, genauso bist du, sind wir eine Emanation der ewigen göttlichen Quelle. Wie können wir dieses Licht in uns erwecken? Die heilende Kraft des Atems und die heilende Kraft der Stille führen uns nach innen in unsere Wesensmitte. Tief in uns erfahren wir, dass wir heil und geborgen sind in einem großen Ganzen. Durch meditieren, tönen und Singen kommen wir heim zu uns selbst - und durch eine freundliche Hinwendung zum Atem lernen wir, im eignen Körper zu wohnen und eine warmherzige Beziehung zu uns selbst zu pflegen. Die Sammlung nach innen lässt den unablässigen Fluss der Gedanken zur Ruhe kommen und wir erleben Augenblicke inneren Friedens und zeitloser Stille. Körperliche und seelische Enge können sich weiten, Festgefahrenes kann wieder in Fluss kommen, Lebendigkeit und Lebensfreude breiten sich aus. Wir spüren, wie gutes tut, bei sich selbst anzukommen, ganz im Augenblick zu leben.

Willkommen sind alle, jung und alt.

Elemente des Kurses:

Täglich einen Impuls zum Thema
Kennenlernen oder Vertiefen von
Stille/Schweigen
Meditatives Sitzen und meditatives Gehen
Einführung in die meditative Leib- und
Atemarbeit
Tönen und längere Phasen mantrischen
Singens
Freie Zeit in der Schönheit der winterlichen
Landschaft
Kostenlose Einzelgespräche

Mitbringen:

Lust und Neugier sich nach innen zu wenden
und sich auf eine neue liebevolle Weise zu
entdecken. Die Bereitschaft die Tage im
Schweigen zu verbringen.
Ein Heft für Notizen, Regenschutz, warme
bequeme Kleidung und einen Wecker.

Tagungsleitung:

Gisela Bryson
Kontemplationslehrerin
Atemtherapeutin nach Middendorf
Anreise: Montag, 19.01.2026
Beginn: 11 Uhr
Abreise: Freitag, 23.01.2026
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

☐ Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar