

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **25/1190** von **28.11.2025**
bis **30.11.2025**

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit FS ME AE

Letzte Mahlzeit FS ME AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler Azubi Student

Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I EZ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II EZ DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer niedrigeren bzw. höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf
unserer Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen
gerne zusenden) finden Sie weitere Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
--	-------------------	---------------------------------

Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	109,70€	91,70€
---	---------	--------

Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	93,70€	78,70€
--	--------	--------

Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	79,70€	66,70€
---	--------	--------

Tagungsbeitrag einmalig	349,00 €	
--------------------------------	-----------------	--

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Selbst - Bewusst - Sein

Mein Selbstwertgefühl stärken und souverän auftreten

Seminar für Frauen

Dagmar Wirtz

Freitag, 28.11.-Sonntag, 30.11.2025



Kann man Selbst-Bewusst-Sein lernen? Ja!

Selbst-Bewusst-Sein heißt mir meiner Selbst bewusst sein, mich kennenlernen, mich akzeptieren, mich lieben.

Im Seminar erfahren Sie etwas über die Quellen des Selbstwertgefühls und wie Sie Ihr Selbstbewusstsein stärken können. Wir betrachten auch die Schädlinge und überprüfen, was davon wir aus unserem Leben verabschieden wollen.

So gestärkt üben wir neben der inneren Haltung auch die äußere Haltung: wie kann ich meine Körpersprache und Stimme bewusst so einsetzen, dass ich souverän auftrete?

Frauen erwartet ein buntes, vielfältiges, lebendiges Seminar mit Impulsen, Reflexionsübungen, Bewegung, Austausch und Innehalten - So kommen Sie Ihrem Selbst auf die Spur.

Seminarinhalte:

- Einflussfaktoren des Selbstwertgefühls nach Vera Birkenbihl
- Der Selbst-Wert-Topf von Virginia Satir
- Glaubenssätze überprüfen
- Möglichkeiten zur Stärkung des Selbstbewusstseins
- Meine Stärken wahrnehmen
- Haltung zeigen: bewusster Einsatz von Körpersprache und Stimme

Tagungsleitung:

Dagmar Wirtz

Trainerin für politische Kommunikation und systemische Moderatorin

Mehr Informationen finden Sie unter

www.standpunkt-wirtz.de

Anreise: Freitag, 28.11.2025

Beginn: 16:30 Uhr

Abreise: 30.11.2025

ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar