

## Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **25/1165** von **21.11. - 23.11.25**  
25/1195 bis **28.11. - 30.11.25**

Ich verlängere meinen Aufenthalt  
von  bis

Erste Mahlzeit  FS  ME  AE

Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

### Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler  Azubi  Student

Geburtsdatum:  (Ermäßigung bis zum  
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

**Unterbringung:** (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I  EZ  DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II  EZ  DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden  
mit einer  niedrigeren bzw.  höheren Kategorie.

### Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-  
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter [www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)  
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,  
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den  
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf  
unserer Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen  
gerne zusenden) finden Sie weitere Informationen.

### Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
--	-------------------	---------------------------------

<b>Preiskategorie I</b> Dusche/WC/Telefon/Fön	109,70€	91,70€
---	---------	--------

<b>Preiskategorie II</b> Einfache Zimmer, k/w Wasser	93,70€	78,70€
--	--------	--------

<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	79,70€	66,70€
---	--------	--------

<b>Tagungsbeitrag einmalig</b>	<b>139,00 €</b>	
--------------------------------	-----------------	--

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage  
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt  
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-  
Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,  
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist  
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten  
von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,  
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren  
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-  
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

### Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

[www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)

## Gelassenheit in stressigen Zeiten

## Mystik als Kraftquelle im Alltag

## Ulf Pomerence

**Freitag, 21.11.- Sonntag, 23.11.2025**

**zusätzlich**

**Freitag, 28.11.- Sonntag, 30.11.2025**



## Gelassenheit in stressigen Zeiten Mystik als Kraftquelle im Alltag

Aus einer inneren Ruhe heraus handeln, Dinge nicht gleich persönlich nehmen, einen klaren Kopf bewahren, nicht verbissen agieren, sondern aus einer spielerischen Leichtigkeit heraus, sich nicht so viele Sorgen um den eigenen Erfolg machen, Loslassen können und doch mit Hingabe bei der Sache sein – das alles sind Früchte einer Spiritualität, wie sie Meister Eckhart gelehrt hat. Von diesem großen Mystiker des Mittelalters stammt der Begriff „Gelassenheit“ ursprünglich. Und er meint viel mehr als Lockerheit und Coolness. Er hat mit Vertrauen, mit Loslassen und Demut zu tun. Und damit, dass wir uns nicht mehr von unserem Ego mit seinen Ängsten und Eitelkeiten dominieren lassen, sondern aus einer Quelle schöpfen, die tiefer ist als unser eigenes kleines Selbst.

Es geht also um eine zutiefst spirituelle Haltung, die gleichzeitig sehr konkrete Auswirkungen hat auf die Art, wie wir unseren Alltag leben: Wie wir zum Beispiel mit Stress und mit Konflikten umgehen, wie wir unsere Beziehungen gestalten und mit welchem Gefühl wir durchs Leben gehen.

Im Seminar gibt es eine kurze, allgemeinverständliche Einführung in einige Grundbegriffe der Mystik. Wir werden dann durch Meditations- und Körperübungen sowie Imaginationen in dieses Lebensgefühl hineinschnuppern und – hoffentlich – etwas von seiner Faszination spüren. Wir werden unseren eigenen Alltag aus veränderter Perspektive betrachten und mit konkreten Verhaltensalternativen experimentieren (durch Hinterfragen von Denkmustern und Glaubenssätzen und durch kreatives Erkunden neuer Wahrnehmungs- und Handlungsmöglichkeiten).

Durch die Methode des Storytellings werden wir uns eine neue Haltung und neues Verhalten ganz konkret und anschaulich vor Augen führen.

**Tagungsleitung:** Ulf Pomeranke  
Theologe Ausbildung in  
Transaktionsanalyse  
und Psychotherapie

**Anreise:** 18:00 Uhr  
**Abreise:** ca. 13:00 Uhr

### Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:  
Geburtstag: \_\_\_\_\_

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter [www.klosterkirchberg.de/datenschutz/](http://www.klosterkirchberg.de/datenschutz/) oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar