

## Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **25/1070** von **24.10.2025**  
bis **26.10.2025**

Ich verlängere meinen Aufenthalt  
von  bis

Erste Mahlzeit  FS  ME  AE

Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

### Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler  Azubi  Student

Geburtsdatum:  (Ermäßigung bis zum  
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

**Unterbringung:** (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I  EZ  DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II  EZ  DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden  
mit einer  niedrigeren bzw.  höheren Kategorie.

### Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-  
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter [www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)  
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,  
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den  
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf  
unserer Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen  
gerne zusenden) finden Sie weitere Informationen.

### Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
--	-------------------	---------------------------------

<b>Preiskategorie I</b> Dusche/WC/Telefon/Fön	109,70€	91,70€
---	---------	--------

<b>Preiskategorie II</b> Einfache Zimmer, k/w Wasser	93,70€	78,70€
--	--------	--------

<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	79,70€	66,70€
---	--------	--------

<b>Tagungsbeitrag einmalig</b>	<b>159,00 €</b>	
--------------------------------	-----------------	--

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage  
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt  
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-  
Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,  
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist  
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten  
von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,  
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren  
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-  
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

### Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

[www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)

## Wie ein Baum an Wasserbächen

### Spirituelle Übungen für Kraft und Lebensmut

Tilman Gerstner

Freitag, 24.10.-Sonntag, 26.10.2025



Das Leben fordert uns heraus: Aufgaben in Beruf und Familie, Haushalt und Kontakten, Terminen und Krisen – und die größte Herausforderung sind wir oftmals selbst mit gesundheitlichen Grenzen und persönlichen Ansprüchen.

Natürlich hat jeder auch seine Kraftquellen in Beziehungen, Natur, Hobby und viel mehr. Aber es erscheint mir oftmals, als würden Menschen wie auf „Reservetank“ durchs Leben fahren: Sie tanken auf, wenn es anders nicht mehr geht, um die nächste Wegetappe zu bestehen.

Das Bild vom Baum an den Wasserbächen (Psalm 1,3) möchte uns eine andere Lebensweise ans Herz legen: Wir könnten aus dem Vollen schöpfen. Doch wie kann das gelingen?

Die Grundidee ist, dass Lebendigkeit und Lebenskraft schon da sind. Sie begleiten uns ein Leben lang – vom ersten Atemzug bis zum letzten. Aber diese Energie kann leicht verschüttet werden in Ängsten, Sorgen, Gedankenkreiseln und dem Gefühl, seiner Pflicht nachgehen zu müssen.

Dieses Seminar möchte in zahlreichen Übungen und Gedanken ermutigen, das hinter uns zu lassen, was uns vom „wahren Leben“ abhält. Es sind Übungen, die gut in den Alltag integriert werden können. So wie wir täglich für unseren Körper sorgen, sollten wir uns auch um unseren Geist und Seele kümmern – und so den „spirit“ der Lebendigkeit in uns wirken lassen, der uns für das Leben brennen (statt ausbrennen) lässt. So bleibt durch „Spiritualität“ die Verbindung zu den eigenen Kraftquellen lebendig.

Das Seminar eignet sich für alle, die sich durch Krisen und Aufgaben im Leben „ausgepowert“ fühlen oder sich insgesamt ein intensiveres und positiveres Leben wünschen. Ziel des Seminars ist es, einen ganzen „Blumenstrauß“ an Übungen an die

Hand zu bekommen, aus dem man die passendsten für den eigenen Alltag auswählen kann. Dabei handelt es sich um Ruhe- und Achtsamkeitsübungen, eher meditative und körperbezogene Übungen ebenso wie Übungen aus der Positiven Psychologie und christlichen Spiritualität. Dazwischen gibt es Impulse und Möglichkeiten zum Austausch. Eine Offenheit für spirituelle Bezüge zu etwas Höherem ist von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Das Seminar kann keine Psychotherapie ersetzen.

**Mitzubringen:** Bequeme Kleidung, Schreibzeug, evtl. eigene Yogamatte (kann aber vor Ort auch entliehen werden).



**Tagungsleitung:**

Tilman Gerstner, Jg 1968  
Pfarrer, Systemischer  
Therapeut und Supervisor  
(SG), Coach, Mediator,  
Heilpraktiker, Spiritueller  
Begleiter, Vater zweier Kinder.  
[www.wesentlichleben.de](http://www.wesentlichleben.de)

**Anreise:** Freitag, 24.10.2025  
**Beginn:** um 18 Uhr  
**Abreise:** Sonntag, 26.10.2025  
**Ende:** ca. 13 Uhr

**Preise, Konditionen, Ermäßigungen**

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter [www.klosterkirchberg.de/datenschutz/](http://www.klosterkirchberg.de/datenschutz/) oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar