

## Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **25/0875** von **21.08.2025**  
bis **24.08.2025**

Ich verlängere meinen Aufenthalt  
von  bis

Erste Mahlzeit  FS  ME  AE

Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

### Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler  Azubi  Student

Geburtsdatum:  (Ermäßigung bis zum  
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

**Unterbringung:** (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I  EZ  DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II  EZ  DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden  
mit einer  niedrigeren bzw.  höheren Kategorie.

### Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-  
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter [www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)  
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,  
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den  
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf  
unserer Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen  
gerne zusenden) finden Sie weitere Informationen.

### Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
--	-------------------	---------------------------------

<b>Preiskategorie I</b> Dusche/WC/Telefon/Fön	109,70€	91,70€
---	---------	--------

<b>Preiskategorie II</b> Einfache Zimmer, k/w Wasser	93,70€	78,70€
--	--------	--------

<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	79,70€	66,70€
---	--------	--------

<b>Tagungsbeitrag einmalig</b>	<b>179,00 €</b>	
--------------------------------	-----------------	--

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage  
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt  
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-  
Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,  
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist  
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten  
von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,  
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren  
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-  
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

### Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

[www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)

# „Mein Atem - Wie Du atmest, so lebst Du“

## Ulrike Fina von Gizycki

**Donnerstag, 21.08.-Sonntag, 24.08.2025**



Stress, Ängste, Krankheiten können zu einer Atemfrequenz führen, die in der Natur als Fluchtreflex angelegt ist. In Stresssituationen gelangen ca.10 Liter Luft über den Blutkreislauf zu den Organen. Mit einer entspannten Bauchatmung bis zu 75 Liter. Jeder Mensch hat sich ein Atemmuster angewöhnt, das ihn leben lässt. Und jeder hat vielfältige Ressourcen, die er über den Atem entdecken kann.

Unser Körper hat ein viel besseres Gedächtnis als wir meinen. Er weiß, wann ihm wohl war und sehnt sich nach dem Atemrhythmus, mit dem er im Einklang war. Durch einfache Atemübungen kann das äußere Beweglichkeitsempfinden verändert werden, welches wiederum das innere Atemgeschehen beeinflusst. Wir lernen dabei unsere Körperhaltung und Lebenshaltung zu achten und zu lieben.

## Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Decke und Socken

## Tagungsleitung:

Fina von Gizycki  
Dipl. Sozialpädagogin  
Dipl. Atempädagogin AFA  
Ausbildung Herta Richter  
[www.atem-berge-bodensee.de](http://www.atem-berge-bodensee.de)

**Anreise:** Donnerstag, 21.08.2025  
um 18 Uhr

**Abreise:** Sonntag, 24.08.2025  
ca. 13 Uhr

## Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter [www.klosterkirchberg.de/datenschutz/](http://www.klosterkirchberg.de/datenschutz/) oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar