

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer 25 /0590 von **26.05.2025**
bis **30.05.2025**

An folgenden Veranstaltungen nehme ich teil (Nr.):

Erste Mahlzeit FS ME AE

Letzte Mahlzeit FS ME AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon / Fax _____

E-Mail _____

Weiterer Gast: _____

Schüler Azubi Student

Geburtsdatum: _____ (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I EZ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II EZ DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer niedrigeren bzw. höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
--	-------------------	---------------------------------

Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	109,70€	91,70€
---	---------	--------

Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	93,70€	78,70€
--	--------	--------

Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	79,70€	66,70€
---	--------	--------

60 €

Tagungsbeitrag einmalig **zuzügl. 20 € pro**
Halbtagsangebot

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Den Kirchberg kennen lernen

Erkunden – Erfahren - Erleben

Simone Scharenberg

Montag, 26.05. – Freitag, 30.05.2025



Aufatmen!

Verbringen Sie einfach ein paar freie Tage auf dem Kirchberg. Sie haben genügend Zeit für sich, bekommen einen Einblick in die Angebote im Haus und entdecken bei geführten Touren die nähere Umgebung. Neben dem Grundprogramm sind Sie frei in der Entscheidung darüber, welche der zusätzlich buchbaren Programmpunkte Sie mitnehmen möchten. Das Grundprogramm vormittags und Abends ist kostenfrei. Die frei wählbaren Angebote nachmittags sind für 20 € buchbar.

Montag, 26.05.2025

20 Uhr – 20.30 Uhr

Ankommen und Organisatorisches

Wie ist das Angebot für gedacht? Kurzvorstellung der Programmpunkte, Erwartungen und Wünsche der Teilnehmenden.

Dienstag, 27.05.2025

7:15 Uhr – 7:40 Uhr

Qigong am Morgen

Mit Bewegungsmeditation in den Tag starten.

11 Uhr – 11:45 Uhr

Einführung in den Ablauf des Tagzeitgebets

Das Tagzeitengebet, auch Stundengebet genannt, prägt den Tageslauf auf dem Kirchberg. Es sind Zeiten, in denen Sie inne halten und zur Ruhe kommen können.

Treffpunkt: Nonnenempore

14:30 Uhr – 17 Uhr

Wandern – Verschnaufen – Innehalten (20 €)

Eine ausgedehnte Rundwanderung führt vorbei an Fischweihern, durch den Wald zum ehemaligen Kloster Bernstein und über den Wandbühl zurück. An markanten Plätzen ist Zeit zum Innehalten und den eigenen Impulsen zu lauschen.

20 Uhr – 20:30 Uhr

Achtsamkeitsmeditation

In Stille den Tag ausklingen lassen.



Mittwoch, 28.05.2025

7:15 Uhr – 7:40 Uhr

Qigong am Morgen

11 Uhr – 11:45 Uhr

Klosterführung vom Haus

14:30 Uhr – 17 Uhr

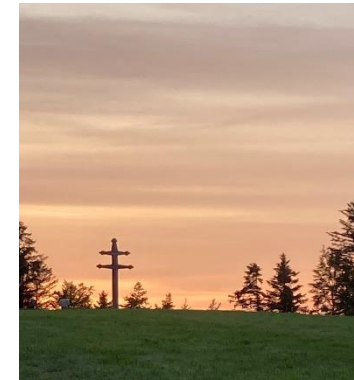
bewegt – belebt – berührt (20 Euro)

„Tue Deinem Leib etwas Gutes, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen“ (Teresa von Avila) . Angeleitet werden sanfte Bewegungen im Stehen und im Rhythmus des Atems. Mit einfachen Qigong und Yoga Übungen sich achtsam spüren und Energie tanken.

20 Uhr – 20:30 Uhr

Achtsamkeitsmeditation

In Stille den Tag ausklingen lassen.



Donnerstag, 29.05.2025 (Christi Himmelfahrt)

7:15 Uhr – 7:40 Uhr

Qigong am Morgen

14:30 Uhr – 17 Uhr

Zauber des Augenblicks (20 Euro)

Was begegnet uns auf den Wegen rund um den Kirchberg? Es bleibt Zeit für ausführliches Betrachten, Lauschen, Ertasten underspüren. Erleben Sie die heilsame Kraft der Achtsamkeit.

20 Uhr - 20:30 Uhr

Achtsamkeitsmeditation

Freitag, 30.05.2025

11 Uhr - 11:45 Uhr

Rückblick und Ausblick

Es besteht die Möglichkeit den Aufenthalt zu Reflektieren und offene Fragen zu klären.

Referentin



Simone Scharenberg,
Dipl.Sportlehrerin, Taiji- und
Qigong-Lehrerin,
Heilpraktikerin für
Psychotherapie

