

## Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **25/0550** von **12.05.2025**  
bis **16.05.2025**

Ich verlängere meinen Aufenthalt  
von  bis

Erste Mahlzeit  FS  ME  AE

Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

### Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler  Azubi  Student

Geburtsdatum:  (Ermäßigung bis zum  
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

**Unterbringung:** (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I  EZ  DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II  EZ  DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden  
mit einer  niedrigeren bzw.  höheren Kategorie.

### Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-  
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter [www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)  
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,  
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den  
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf  
unserer Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen  
gerne zusenden) finden Sie weitere Informationen.

### Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
<b>Preiskategorie I</b> Dusche/WC/Telefon/Fön	109,70€	91,70€
<b>Preiskategorie II</b> Einfache Zimmer, k/w Wasser	93,70€	78,70€
<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	79,70€	66,70€
<b>Tagungsbeitrag einmalig</b>	<b>139,00 €</b>	

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage  
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt  
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-  
Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,  
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist  
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten  
von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,  
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren  
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-  
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

### Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

[www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)

# Kontemplation und Atemarbeit Gisela Bryson

Montag, 12.05.-Freitag, 16.05.2025



designed by  creazilla.com

## Heimkommen in die eigene Wesensmitte

In diesem Seminar geht es darum, die heilende Kraft des Atems und der Stille zu erleben. Das führt uns nach innen in unsere Wesensmitte. Tief in uns erfahren wir, dass wir heil und geborgen sind in einem großen Ganzen.

Durch Meditieren und freundliche Hinwendung zum Atem lernen wir im eigenen Körper zu wohnen und eine warmherzige Beziehung zu uns selbst zu pflegen. Die Sammlung nach innen lässt den unablässigen Fluss der Gedanken zur Ruhe kommen und wir erleben Augenblicke zeitloser Stille.

Die einfachen sanften fließenden Bewegungen harmonisieren unseren Körper und machen uns durchlässig für den Fluss des Atems. Körperliche und seelische Enge können sich weiten, Festgehaltenes kann sich lösen. Lebendigkeit und Lebensfreude breiten sich aus. Wir spüren, wie gut es tut, bei sich anzukommen, ganz im Augenblick zu leben.

Herzlich willkommen sind alle Interessierten: jung und alt. Voraussetzung ist die Bereitschaft, die Tage im Schweigen zu verbringen und sich der heilenden Kraft der Stille zu öffnen. Einzelgespräche werden angeboten. Das Seminar ist so gestaltet, dass die Möglichkeit besteht, an den Gebetszeiten des Hauses teilzunehmen.

## Elemente des Kurses:

- \* Kennenlernen oder Vertiefen von Stille/Schweigen, meditatives Sitzen und Gehen
- \* Einführung in die meditative Leib- Atemarbeit
- \* Tönen und längere Phasen mantrischen Singens
- \* Zeit in der wunderschönen Natur im Frühling

## Mitbringen:

Lust und Neugier sich auf neue liebevolle Weise zu entdecken.

Ein Heft für Notizen, Regenschutz, bequeme Kleidung und einen Wecker

## Tagungsleitung: Gisela Bryson

**Anreise:** Montag, 12.05.2025

**Beginn:** 11 Uhr

**Abreise:** Freitag, 16.05.2025  
ca. 13 Uhr

## Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter [www.klosterkirchberg.de/datenschutz/](http://www.klosterkirchberg.de/datenschutz/) oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar