

## Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **25/0370** von **14.03.2025**  
bis **16.03.2025**

Ich verlängere meinen Aufenthalt  
von  bis

Erste Mahlzeit  FS  ME  AE

Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

### Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler  Azubi  Student

Geburtsdatum:  (Ermäßigung bis zum  
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

**Unterbringung:** (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I  EZ  DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II  EZ  DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden  
mit einer  niedrigeren bzw.  höheren Kategorie.

### Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-  
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter [www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)  
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,  
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den  
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf  
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne  
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

### Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
--	-------------------	---------------------------------

<b>Preiskategorie I</b> Dusche/WC/Telefon/Fön	109,70€	91,70€
---	---------	--------

<b>Preiskategorie II</b> Einfache Zimmer, k/w Wasser	93,70€	78,70€
--	--------	--------

<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	79,70€	66,70€
---	--------	--------

<b>Tagungsbeitrag einmalig</b>	<b>139,00 €</b>	
--------------------------------	-----------------	--

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage  
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt  
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-  
Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,  
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist  
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten  
von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,  
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren  
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-  
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

### Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

[www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)

## Simplify

**Mehr Energie  
durch Vereinfachen, Verschanken,  
aufs Wesentliche Konzentrieren**

## Ulf Pomerence

**Freitag, 14.03.- Sonntag, -16.03.2025**



Das E-Mail-Fach quillt über. Der Terminkalender auch. Und die To-Do-Liste sowieso. Unser Beziehungsnetz braucht viel Pflege. Berufliche Verantwortlichkeiten und private Verpflichtungen zerran an uns. Die vielen Informationen, die täglich auf uns einprasseln, können wir gar nicht mehr verarbeiten. Die Multi-options-Welt macht Vieles kompliziert und undurchschaubar. Wir fühlen uns überlastet und haben oft ein schlechtes Gewissen, weil wir den eigenen Ansprüchen nicht genügen. Der Kopf ist verstopft, die Seele belastet, der Energiefluss blockiert.

Wir sehnen uns nach „Weniger“, nach Einfachheit und Klarheit, nach Konzentration auf das Wesentliche. Intuitiv wissen wir: Mit weniger Ballast auf den Schultern, könnten wir aufatmen und Kraft schöpfen. Und wir könnten uns wieder mit mehr Freude und Motivation dem zuwenden, was wirklich wichtig ist. Wie genau das gelingen kann, das werden wir in diesem Seminar gemeinsam herausfinden. Es geht um unbequeme Wahrheiten, befreiende Einsichten und jede Menge praktische Tipps.

Lassen Sie sich überraschen!

## **Seminarinhalt:**

Berufliches und privates Umfeld entrümpeln (Schubladen, Beziehungen, Sitzungen) oder Warum „Ausmisten“ den Kopf befreit

Die „Stumme To-Do-Liste“ als Energieräuber Präsenz erleben statt die Vergangenheit zu pflegen und für die Zukunft zu horten

„Digitale Diät“: Maßvoller Umgang mit den unendlichen Möglichkeiten des Internets

Wahre Bedürfnisse und falsche Prioritäten oder „Wo geht `s hier zum Glück?“

Dankbarkeits-Perspektive, materieller Wohlstand und Zeit-Wohlstand

Unser „Hamsterrad“ entlarven und daraus aussteigen

Klosterleben und Fastenzeiten:  
Den Blick fürs Wesentliche schärfen

**Leitung:** Ulf Pomeranke, Diplomtheologe, Ausbildung in Transaktionsanalyse, Psychotherapie und Storytelling

**Anreise:** Freitag, 14.03.2025

**Beginn:** 18 Uhr

**Abreise:** Sonntag, 16.03.2025  
ca. 13 Uhr

## **Preise, Konditionen, Ermäßigungen**

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter [www.klosterkirchberg.de/datenschutz/](http://www.klosterkirchberg.de/datenschutz/) oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar