

## Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **25/0110** von **02.01.2025**  
bis **06.01.2025**

Ich verlängere meinen Aufenthalt  
von  bis

Erste Mahlzeit  FS  ME  AE

Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

### Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler  Azubi  Student

Geburtsdatum:  (Ermäßigung bis zum  
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

### Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I  EZ  DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II  EZ  DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden  
mit einer  niedrigeren bzw.  höheren Kategorie.

### Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-  
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter [www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)  
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,  
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den  
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf  
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne  
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

### Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
--	-------------------	---------------------------------

<b>Preiskategorie I</b> Dusche/WC/Telefon/Fön	109,70€	91,70€
---	---------	--------

<b>Preiskategorie II</b> Einfache Zimmer, k/w Wasser	93,70€	78,70€
--	--------	--------

<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	79,70€	66,70€
---	--------	--------

**Tagungsbeitrag einmalig** **175,00 €**

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage  
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt  
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-  
Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,  
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist  
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten  
von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,  
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren  
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-  
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

### Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

[www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)

## Die Heilende Mitte Le Milieu Guérisseur

### Aïkido, Aïki-Taïso und Stille-Sitzen

### Kurs auf deutsch und französisch

### Juta Looser-Bernard Kurt Paesler

**Donnerstag 02.01. – Montag 06.01.2025**



## Was?

Dieser Kurs richtet sich an alle, die mitten im Sturm innere Kraft und Ruhe suchen.

In der Mitte des Taifuns herrscht Stille. In der Stille klärt sich der nächste Schritt.

Für den Menschen, ob aus Ost oder West, befindet sich die „Mitte des Taifuns“ tief im eigenen Inneren, leibhaft gesprochen, im Unterbauch, im Beckenraum.

Die Japaner kennen vier Worte, um die Leibmitte zu umschreiben:

**HARA:** Schwerpunkt, Bauch

**TANDEN:** Energiezentrum

**ONAKA:** verehrtes Mittendrin

**CHUSHIN:** Herz der Mitte

## Wie?

Die Leibmitte entdecken und klären, sich mit dem, was zentral ist, verbinden, alles der „Heilenden Mitte“ übergeben dank

- Aïki-Taïso: lockern, verankern, zentrieren
- Stillesitzen: verwurzeln, aufrichten, atmen
- Aïkido: Konflikte friedvoll lösen, Gegensätze vereinen
- Lectio divina: Bibeltexte reden heute und finden in jedem persönliche Resonanz

## Wer?

Ob Französisch – oder Deutschsprechende, ob Anfänger oder Geübte, alle sind willkommen!

Der Kurs beinhaltet einige Schweigezeiten und eine Agapefeier am Samstagabend. Er bietet die Möglichkeit, an den Stundengebete und Eucharistiefeiern des Hauses teilzunehmen.

## Tagesablauf:

- 4 x 30 Minuten Stillesitzen
  - 1,5 Stunden Aïki-Taïso
  - 1,5 Stunden Aïkido
  - 4 Stundengebete
- als Angebot des Hauses

## Bitte mitbringen:

Kimono oder weiche, warme Kleidung und Socken (zum Üben keine Strumpfhosen!). Festliche Kleidung für die Agapefeier.

Meditationskissen, Bänkchen und Decken stehen zur Verfügung.

Dieser Kurs setzt normale körperliche und geistige Belastbarkeit voraus.

Für nähere Auskünfte wenden Sie sich bitte direkt an die Leiter!

## Leitung:

### Juta Looser-Bernard

55, rue des Templiers

F - 26160 Manas

Tel. 0033/4 69 14 45 46

e-mail:

dojodemanas@gmail.com

www.dojodemanas.com

### Pfr. Kurt Paesler

Kirchgasse 3

D-49434 Neuenkirchen-

Vörden

Tel. 05493/250

e-mail: p.damiani@t-online

## Anreise:

**Donnerstag, 02.01.2025**

## Beginn:

**16 Uhr**

## Abreise:

**Montag, 06.01.2025**

**ca. 13 Uhr**

## Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen.

Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter [www.klosterkirchberg.de/datenschutz/](http://www.klosterkirchberg.de/datenschutz/) oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar