

Anmeldung

Bitte melden Sie sich an über:

www.tms.travel/kirchberg-schweden

Kosten

Der Reisepreis beträgt **1950 EUR**
und beinhaltet:

- Unterkunft im Gästehaus Enaforsholm im EZ (DZ auf Wunsch) im mittleren Standard
- Vollpension
- Transfers vom und zum Flughafen Trondheim/ Bahnhof Östersund/Are/Duved
- Ausflüge
- Seminargebühren
- Reiseunterlagen
- Reisepreissicherungsschein

Anreise: individuell per Flug, Bahn oder eigenem PKW.

Je nach Abreiseort und Reisemittel ca. 300 – 600 €

Wir empfehlen Bahnbuchung über www.gleisnost.de,

Flugbuchungen über das Reisebüro Schanz.

So sind weitere Urlaubstage in Schweden möglich.

Wir beraten Sie gerne.



Die Idee dieser Reise ist inspiriert aus der jährlichen Tagung „Kirchberger Dialog“, einem Netzwerk von Führungskräften aus Wirtschaft und Sozialwirtschaft.

Ihre Begleitung

Gabriele Bartsch, Soziologin M.A., ausgebildet in system. Organisationsentwicklung und Coaching

Reinhard Gradmann, Sozialpädagoge, Jugend- und Erwachsenenbildner, lebt in Schweden

Veranstalter der Reise

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

in Kooperation mit dem

Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart

Durchführung:

Tour mit Kultur Reise GmbH

Winnie Schanz | Leitung Operations

Bahnhofstr. 11 | 71083 Herrenberg

T: +49 7032 3711930 | M: +49 176 2289 3640

schanz@tour-mit-schanz.de | tour-mit-schanz.de

Anmeldung über www.tms.travel/kirchberg-schweden

Bei Rückfragen

wenden Sie sich bitte direkt an Frau Schanz

Weiter blicken – Orientierung finden

Inmitten der Stille und Natur schwedischer Landschaft

Gabriele Bartsch

Reinhard Gradmann

29. Juli – 8. August 2024



Verbinden Sie Urlaub mit persönlicher Orientierung

Im Leben gibt es Situationen, die Entscheidungen nahelegen. Sie sehnen sich nach einer Weiterentwicklung? Denken Sie an eine andere berufliche Herausforderung oder blicken Sie bereits auf die nachberufliche Zeit? Neue Lebensphasen kommen von selbst auf uns zu, Sie entscheiden, diese bewusst und aktiv anzugehen. Die wunderbare Landschaft des Jämtlands in Mittelschweden unterstützt Sie, zur Ruhe zu kommen, den Weitblick zu schärfen und neue Perspektiven zu entdecken.



Wie wir arbeiten

Wir arbeiten mit Ihrer Lebenserfahrung und Ihren Fragen und legen unsere Kompetenz dazu:

- **Wissen aufnehmen** durch kurze Inputs und Übungen, Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften und der Systemischen

Beratung bieten Orientierung und weiten den Horizont

- **Aneignung** durch Reflexion in der Gruppe, zu zweit, einzeln und durch Einzelcoaching in der Natur
- **Sensibilisierung** durch Impulse der Achtsamkeit

Von der Natur können wir lernen, dass es Phasen der Ruhe und des Wachstums braucht. Sie gewinnen Klarheit, wer Sie sind, was Sie ausmacht und wo es Sie hinzieht. Sie nehmen eine Auszeit für sich, kommen in neuen Kontakt zur Natur und sich selbst auf die Spur.

Zielgruppe

Wir halten viel vom Lernen von anderen Lebensentwürfen, deshalb freuen wir uns auf

- Menschen verschiedenen Alters und Fragestellungen
- Menschen, die ihr Leben gestalten möchten und offen sind für die Überraschungen und Wunder des Lebens,
- Menschen, die an einer Weggabelung stehen und sich neu orientieren möchten

Inhalt

Jeder Tag beleuchtet aufeinander aufbauend ein Thema. Impuls, Reflexion, Erfahrung in der Natur und Zeit für sich selbst bestimmen den Ablauf. Wir arbeiten dabei prozessorientiert nach den Bedürfnissen der Gruppe. Das eigene Leben, Träume, Stärken, Rollen und Ziele sind wichtige Themen. Dabei werden Handlungsmuster deutlich, die voranbringen oder hindern können.

Programmablauf

Das angeleitete Programm umfasst jeweils ½ Tag, so dass Sie genügend Zeit haben, die Gegend auf eigene Faust und auch organisiert zu erkunden. In Jämtland ist Schwedens größter Wasserfall, direkt am Haus beginnt ein großes Wandergebiet, es gibt interessante Handwerkskunst zu besichtigen.

Sie erwartet kein klassisches Seminar, sondern eine einzigartige Kombination aus Input, Reflexion und Meditation in und mit der Natur.

Die Natur

Das Jämtland liegt in der Mitte Schwedens. Zwischen Östersund und Trondheim findet sich der kleine Ort Enafors mit unserem Tagungszentrum Enaforsholm (eine gemeinnützige Unterkunft), auf einer Halbinsel gelegen. Neben der idyllischen Lage und der tiefen Stille zieht es auf der einen Seite in die Berge mit dem Sylarna-Gletscher, auf der anderen mit dem Kanu auf den See.

